

군포국민체육센터 2022년 7월 프로그램 및 시설 이용 안내

이용안내

- 모든 회원(1일 수영, 1일 헬스 포함)은 반드시 1층 안내데스크에서 회원카드 또는 일일바코드를 발급받아야 이용이 가능합니다.
- 군포국민체육센터는 실내 전용 운동화 착용 후 이용이 가능합니다.
- 건물 내에는 무색무취의 물 이외의 음식물 반입이 금지되며, 전 구역 금연입니다.
- 수강생이 정원의 50% 미만인 강습은 폐강될 수 있습니다.(신규 개설 후 3개월은 30% 미만 시 폐강)
- 강사 미모집 강좌는 폐강될 수 있습니다.

■ 운영시간

구 분	다목적체육관 탁구/배드민턴장	수영장	헬스장	안내데스크
월~금 토	06:00~22:00	06:00~21:50 07:00~16:50	06:00~21:50 06:00~20:50	06:00~22:00
일 공휴일	09:00~18:00	10:00~15:50 미운영	미운영	09:00~17:30

■ 휴관일

구 분	다목적체육관 탁구/배드민턴장	수영장	강습
네 번째 월요일	미운영	운영	운영
네 번째 일요일	대관운영 (09:00~18:00)	미운영	미운영
국·공휴일 설, 추석 연휴 3일	미운영		

※ 매월 네 번째 월요일은 시설정비를 위한 정기휴관일이나 강습은 정상운영 합니다.
 ※ 정기휴관일은 매월 네 번째 월요일(수영장은 일요일), 설날·추석 연휴기간(전날, 당일, 다음날). 국·공휴일이며, 실제 휴관은 위의 표를 참고하시기 바랍니다.
 ※ 국가 공휴일은 체육관, 탁구/배드민턴장 대관은 운영하나 모든 강습과 자유수영, 헬스 이용이 불가능하며, 이로 인한 할인 또는 환불이 되지 않는 점 참고하시기 바랍니다.
 ※ 시설 보수 및 관리상 임시 휴관일을 지정할 수 있습니다.

환불 및 연기규정

✓ 군포시 체육시설 관리·운영 조례 제 13조

✓ 강습 프로그램

- 사용개시일 1일 전까지 취소 : 100% 환불
- 사용개시일 당일 취소 : 90% 환불
- 사용개시일 이후 취소 : 취소일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총 이용금액의 100분의 10%을 합하여 공제한 금액 반환
- ※ 예시) 수영 월·수·금 50,000원 강좌에 1/2 지났을 경우 {50,000원-25,000원-2,500(10%)} = 22,500원

✓ 시설대관

- 사용개시 5일 전까지 : 100% 환불 / 3일 전까지: 95% 환불 / 1일 전까지: 90% 환불

✓ 연기 시 필요 서류 : 의사소견서 또는 진단서 제출

- 신청일 기준 잔여일수 내로 1개월 후로 연기됨
- 연기사유: 부득이한 사유(병원입원, 국내·외 장기출타, 그 밖의 특별사유가 인정될 때)
- 연기 신청서 제출일 다음날부터 연기됩니다.
- ※ 연기 기간 만료 후, 재연기 불가

기타 사항

✓ 할인혜택

감면대상	감면률	비고
국민기초생활 수급자, 65세 이상 경로자, 병역명문가, 장애인, 장기기증 및 장기기증 희망자, 국가유공자와 그 가족, 5.18민주유공자와 그 가족, 특수임무유공자와 그 가족, 의사상자와 그 가족, 학교 밖 청소년 자립센터 체육활동, 다자녀감면(두자녀 이상)	50%	장기기증, 병역명문가, 다자녀감면은 군포시민만 적용
가임기 여성(만13~55세)	10%	수영만 가능
3개월 수강 감면	10%	헬스만 가능

※ 할인대상자는 관련 증명서 또는 증을 지참하시어 1층 안내데스크에 방문 및 확인 후 결제하시기 바랍니다.
 ※ 반드시 관련 증명서 또는 증을 지참하셔야 할인 혜택이 적용됩니다.
 ※ 인터넷 접수자 중 감면대상자는 반드시 센터 1층 안내데스크에 방문하시어 관련 증명서 또는 증을 제출하여 주시기 바랍니다.
 (가임기 여성 및 만 65세 이상 노인 제외)
 ※ 중복할인은 불가하며, 사물함은 할인대상에서 제외됩니다.

✓ 사물함 대여

- 1개월 : 소형 3,000원, 중형 5,000원
- ※ 대여장소 및 문의 : 1층 안내데스크 ※ 개인 사물함 대여는 개인 사물함 본실 시 책임을 지지 않습니다.
- ※ 사용료 미납 및 사용 만료일로부터 15일이 지난 경우 강제 철거합니다. ※ 강습 기간이 만료된 회원은 대여할 수 없습니다.
- ※ 사물함 연장 : 매월 15일~말일/ 신규, 위치 변경 : 매월 1일부터
- ※ 일요일은 사물함 접수하지 않습니다. ※ 사물함 연장은 1층 안내데스크 및 각 층 무인발권기에서 가능합니다.

✓ 소지품 보관

- 귀중품은 그 종류와 가액을 명시하여 안내데스크에 보관하시기 바라며, 보관하지 않아 분실된 경우 손해배상하지 않습니다.
- 공사 사정상 보관이 어려운 경우에는 직접 보관하셔야 하며 그에 대한 책임은 개인에게 있습니다.

탁구/배드민턴/다목적체육관 대관 이용 안내

✓ 탁구, 배드민턴

- 사용일 7일전부터 인터넷 선착순 예약입니다.(당일은 현장접수만 가능)
- 현장 접수는 이용시간 2시간전부터 가능합니다.
- 최대 이용 가능 시간은 2시간입니다.
- 인터넷 예약 후 3시간까지 미결제 시 자동으로 예약이 취소됩니다.
- 탁구장 1번, 배드민턴장 1번 코트는 평일 06:00~21:50, 토요일 09:00~18:00까지 사회적 약자 지정코트로 운영되며, 해당시간 비어있을 경우 일반인 이용이 가능합니다.

✓ 다목적체육관

- 사용일 30일전 인터넷 선착순 예약으로 운영되며, 인터넷 예약 후 3시간 전까지 미결제 시 자동으로 예약이 취소됩니다.
- 기본 2시간, 최대 4시간 이용을 원칙으로 하며, 그 외의 경우에는 안내데스크로 문의하시기 바랍니다.
- ※ 다목적체육관을 예약하는 경우 팀 등록 시 30일전, 미 등록시 25일 전부터 예약이 가능합니다.

✓ 이용요금

시설	사용기준		전용사용료(단위: 원)			
			체육경기·행사		체육 외 행사	
	구분	시간	평일	토·공휴일	평일	토·공휴일
다목적 체육관	조간·주간	2	25,000	30,000	50,000	60,000
	야간	2	30,000	40,000	60,000	80,000
탁구장	조간·주간	1	3,000	4,000	이용불가	
	야간	1	3,000	4,000		
배드민턴장	조간·주간	1	3,000	4,000		
	야간	1	3,000	4,000		

※ 탁구장과 배드민턴장의 요금은 1면당 요금입니다.
 ※ 군포시, 군포국민체육센터, 군포시체육회, 군포시장애인체육회가 주관하는 행사 또는 수업 등이 있을 시 이를 우선으로 예약하며, 해당 내용은 홈페이지 내 군포국민체육센터/복합생활스포츠타운<행사안내>혹은 공지사항에서 확인이 가능합니다.

프로그램 운영 안내

✓ 유·아동 놀이체육시설 “포포누리”시범운영안내

- 운영기간 : 5. 28. ~ 8. 31.
- 대 상 : 군포시 지역아동센터, 유치원, 어린이집, 초등학교 등 단체
- 운영시설 : 실내놀이터, 그물놀이터, 디지털스포츠실, 클라이밍
- 운영시간 : 화~금 / 1부(10:00~12:00), 2부(14:00~16:00)
- 이용인원 : 1부 40명 이내

✓ 강습반 졸업제도 시행 안내

국민체육센터는 코로나 방역조치 완화 및 해제에 따른 생활체육 참여 수요 증가에 대비하여 공정하고 합리적인 회원접수체계 혁신을 추진하고 있습니다. 대기수요 민원이 가장 많았던 수영 종목부터 진도 수료에 따른 “강습반 졸업제”를 추진 중이며 아래 일정에 따라 시행할 예정입니다. (시행 전까지 현행 강습반 유지)
 “강습반 졸업제”가 원만하게 정착되어서 보다 많은 시민이 저렴하고 쾌적한 공공수영장의 혜택을 골고루 누릴 수 있도록 열린 마음으로 응원에 주시길 부탁드립니다.

※ 예약 및 문의전화: 031-390-7710, 7713
 ※ 개인단체 및 개인별 이용기간: 8. 1~8. 31.
 - 개인단체: 사전예약, 개인별: 선착순 이용

졸업제 시행 중인 지자체 운영현황 조사(5월) ▶ 대 시민 설문조사(7월) ▶ 제도보완 및 확정(8월)
 ▶ 공고 및 홍보(9~12월) ▶ 2023년 1월 시행(2023년 4월 말 졸업자 단생)



접수방법 및 기간

✓ 매월 접수기간은 주말, 공휴일로 인해 변경될 수 있습니다.

✓ 신규회원 회원 가입 및 등록방법

- ※ 홈페이지 가입 방법
- 인터넷 : 홈페이지(www.gunpouc.or.kr) → 실명인증 후 회원가입(휴대전화인증)
 - 로그인 → 수강신청(추첨신청)[센터선택, 대분류선택(프로그램), 소분류(시간, 요일)]
 - 추첨당첨문자 확인 → 마이페이지(해당 강좌 결제)
- 방 문 : → 안내데스크 방문 : 본인확인(신분증), 추첨신청 → 추첨당첨문자 확인
 - 수강료결제(접수처 : 안내데스크)

✓ 기존프로그램 회원 재등록 방법

- 접수기간 : 15 ~ 17일 / 3일간
- 등록방법
- 인 터 넷 : 15일(06:00) ~ 17일(21:00) / 마이페이지 → 재수강 버튼 클릭
- 방 문 : 15일(06:00) ~ 17일(21:00) / 국민체육센터 안내데스크

✓ 신규회원

- 1차 모집 : 홈페이지 회원 가입 후 인터넷 추첨제 가접수 / 방문: 월~토(9:00~21:00), 일(09:00~17:30)
- 가 접 수 : 18일(10:00) ~ 21일(21:00)
- 추 첨 : 22일(10:00) 당첨자(홈페이지 게시, 문자발송) ※ 컴퓨터 자동(무작위) 추첨

✓ 당첨자 등록(결제)

- 인터넷 : 22일(10:00 이후) ~ 26일(21:00)
- ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 버튼 클릭
- 방 문 : 22일(10:00 이후) ~ 26일(21:00) / 국민체육센터 안내데스크 및 키오스크

✓ 대기자 등록(결제)

- 인터넷 : 27일(14:00) ~ 말일(21:00)
- ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 버튼 클릭
- 방 문 : 27일(14:00) ~ 말일(21:00) / 국민체육센터 안내데스크

✓ 접수기간표

구분		생활체육프로그램, 수영, 헬스
기존회원		15 ~ 17일
신규회원	가접수(추첨등록)	18 ~ 21일
	추첨	22일 10:00
	당첨자 등록	22일 10:00 이후 ~ 26일
	대기자 등록	27일 ~ 말일

· 등록마감일이 일요일인 경우 09:00~17:30까지 접수 및 등록 가능

✓ 추가 접수 기간 : 7월 4일까지(매월 4일까지 추가접수 기간)

- 미달된 강습반에 한해서 추가 접수를 진행합니다.
- 수영강습은 하향 조정이 되지 않습니다.

✓ 등록 시 유의사항

- 추첨제 운영으로 반변경 제도는 폐지되었습니다.
- 프로그램 등록률이 50%미만인 경우 폐강 될 수 있습니다.
- 등록일시 휴관일(설·추석 전후 3일)인 경우 인터넷 등록만 가능합니다.
- 방문등록 시간 : 일요일(09:00~17:30)
- 등록 시 준비서류 : 본인 신분증 및 사용료 감면 기준에 따른 서류 * 발급일자 3개월 이내
- 50% 감면 대상 : 군포시 체육시설 관리·운영 조례 해당자 ※ 해당되는 증명서, 증명카드 등 제출
- 관외시민 50% 요금할증
- 관내 직장인(타지역거주자)은 관내시민 요금 적용 ※ 재직증명서, 신분증 * 발급일자 3개월 이내

생활체육 프로그램

✓ 생활체육 프로그램 이용 시 준수사항

- 수건, 실내전용 운동화, 운동복, 개인 샤워도구, 땀 타월은 개인적으로 준비하시기 바랍니다.
- 헬스장은 1일 1회에 한하여 입장 가능하며, 1회 이용시간은 최대 3시간입니다.
- 이용 시 회원카드를 지참하셔야 편리하게 이용하실 수 있습니다.
- 일요일, 공휴일은 미운영하오니 참고하여 주시기 바랍니다.

헬스 · 스피닝 프로그램

프로그램 명	강습 요일		시 간	대 상	월 수강료	비 고	
헬스 (정기권)	평 일		06:00~21:50	성 인 청소년 (중고등학생)	성 인 : 45,000원 청소년 : 35,000원 ※3개월권 수강시 10% 할인 적용	정원 200명	
	토		06:00~20:50		성 인 : 3,500원 청소년 : 3,000원		
	일일이용권		3시간 이용				
스피닝	1부	월·수·금	10:00~10:50			월·수·금 : 58,000원 화 · 목 : 40,000원	각 정원 11명
	2부		11:00~11:50				
	3부		19:00~19:50				
	4부		20:00~20:50				
	1부	화·목	10:00~10:50				
	2부		11:00~11:50				
	3부		19:00~19:50				
	4부		20:00~20:50				

프로그램 명	반	정원	강습 요일	시 간	대 상	장 소	월 수강료	비 고
배드민턴	A	16	월·수·금	06:00~07:50	성인	배드민턴장 (4층)	월수금 성인 : 48,000원 청소년 : 40,000원 화목 성인 : 32,000원 청소년 : 28,000원	편한복장 실내운동화
	B	18		10:00~11:50				
	C	18		13:00~14:50				
	D	16	화·목	06:00~07:50				
	E	18		10:00~11:50				
	F	18		13:00~14:50				
	G	16	월·수·금	17:00~18:50	성인 청소년			
	H	16	화·목	17:00~18:50				
탁구	A	18	월·수·금	10:00~11:50	성인	탁구장 (3층)	월수금 성인 : 48,000원 화목 성인 : 32,000원	편한복장 실내탁구화 또는 운동화
	B	18		13:00~14:50				
	C	18		19:00~20:50				
	D	18	화·목	10:00~11:50				
	E	18		13:00~14:50				
	F	18		19:00~20:50				
장애탁구	G	10	화·목	13:00~14:50	장애성인		16,000원	50%할인 적용금액
필라테스	A	12	월·수·금	06:00~06:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	12	월·수·금	07:00~07:50	성인		42,000원	
	C	12	화·목	06:00~06:50	성인		28,000원	
	D	12	화·목	07:00~07:50	성인		28,000원	
	E	17	화·목	19:00~19:50	성인	GX룸	28,000원	
	F	17	화·목	20:00~20:50	성인		28,000원	

프로그램 명	반	정원	강습 요일	시 간	대 상	장 소	월 수강료	비 고
소도구 필라테스	A	14	월·수·금	11:00~11:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	14	화·목	11:00~11:50	성인		28,000원	
에어로빅	A	18	월~금	09:00~11:00	성인	GX룸	42,000원	편한복장 실내 운동화
	B	18	월~금	10:00~10:50	성인			
라인댄스	A	14	월·수·금	16:00~16:50	성인	GX룸	46,000원	편한복장 운동화
	B	14	월·수·금	17:00~17:50	성인			
줄바댄스	A	14	월·수·금	14:00~14:50	성인 여성	GX룸	42,000원	편한복장 운동화
	B	14	화·목	14:00~14:50			28,000원	
	C	14	월·수·금	19:00~19:50			42,000원	
요가	A	17	월·수·금	06:00~06:50	성인	GX룸	42,000원	편한복장
	B	17	월·수·금	07:00~07:50	성인			
	C	17	화·목	06:00~06:50	성인		28,000원	
	D	17	화·목	07:00~07:50	성인			
파워&힐링요가	A	14	월·수·금	10:00~10:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	14	화·목	10:00~10:50			28,000원	
SNPE 바른자세 운동	A	14	월·수·금	17:00~17:50	성인 청소년	요가실	48,000원	편한복장
	B	14	월·수·금	18:00~18:50				
다이어트요가	A	14	화·목	19:00~19:50	성인	요가실	38,000원	편한복장
근력강화 요가	A	14	화·목	20:00~20:50	성인			
	B	14	화·목	21:00~21:50	성인			

수영장 프로그램

- 수영장 이용 시 준수사항

- 이용 시 회원카드를 지참하여야 편리하게 이용 하실 수 있습니다.
 - 수건, 샤워용품, 수영복, 수영모자, 수경은 개인적으로 준비하여야 합니다.
 - 풀에 들어가기 전에 몸을 비누로 깨끗이 샤워하시고 반드시 충분한 준비운동을 하셔야 합니다.
 - 1일 1회에 한하여 입장이 가능합니다.
- 안전을 위하여 50분 수영 후 10분 휴식을 취해야 하며, 안전요원의 안내에 따르시기 바랍니다.

· 이용시간 25분 전부터 탈의실 입장이 가능합니다.

· 레일에 맞지 않는 반 등복시 환물이 권유될 수 있습니다.

※ 접수 전 공사 홈페이지 공지사항 및 1층 안내데스크에 게시된 수영 진도 안내를 참고하시기 바랍니다.

성인·청소년수영							
프로그램 명	반	강습 요일	시 간	대 상	과정·정원	월 수강료	비 고
새벽수영	A	월·수·금	06:00~06:50	청소년 성 인	반별 20명	월·수·금 성 인 : 50,000원 청소년 : 40,000원 화·목 성 인 : 34,000원 청소년 : 27,000원	
	B	화·목	06:00~06:50				
	C	월·수·금	07:00~07:50				
	D	화·목	07:00~07:50				
저녁수영	A	월·수·금	19:00~19:50				
	B	화·목	19:00~19:50				
	C	월·수·금	20:00~20:50				
	D	화·목	20:00~20:50				

오전수영								평일 (월~금)	1부	08:00~08:50	어린이 청소년 성 인	[1회 사용료] 어린이 : 2,000원/1회 청소년 : 2,500원/1회 성 인 : 4,800원/1회	신규 프로그램 신설 시 변경 가능	
프로그램 명	반	강습 요일	시 간	대 상	과정·정원	월 수강료	2부		13:00~13:50					
오전수영	A	월·수·금	09:00~09:50	성 인	반별 20명	월·수·금: 50,000원 화·목: 34,000원	3부		18:00~18:50					
	B	화·목	09:00~09:50											
	C	월·수·금	10:00~10:50											
D	화·목	10:00~10:50												
장애인 수영								토요일	1부	07:00~08:50				
프로그램 명	반	정원	강습 요일	시 간	대 상	과정	월 수강료		비 고	2부				10:00~11:50
	A	5	월·수·금	14:00~14:50	장애초등생	초급	20,000원		50% 할인 적용 금액	3부				13:00~14:50
	장애초등	B	5	화·목	14:00~14:50	장애초등생	초급			14,000원				4부
A		5	월·수·금	14:00~14:50	장애성인	초급	25,000원	일요일		1부	10:00~11:50			
장애성인											2부	13:00~15:50		
												<수영 강습 등록 회원> 어린이 : 19,000원 청소년 : 22,000원 성 인 : 24,000원		

- ※ 장애초등 수영 이용 시 보호자 동반 필수(보호자 입장료는 무료)

※ 성인반 이용 대상자 : 지적장애 4~6급, 지체장애

※ 성인반은 의사소통과 혼자 입수가 가능해야 함.(보호자 동반 불가)
- 어린이수영

프로그램 명	반	강습 요일	시 간	대 상	과정·정원	월 수강료	비 고
어린이 수영	A	월·수·금	16:00~16:50	초등 (8세~13세)	반별 20명	월·수·금 : 40,000원 화·목 : 27,000원	
	B	화·목	16:00~16:50				
	C	월·수·금	17:00~17:50				
	D	화·목	17:00~17:50				
- ※ 나이 만 5세 이상, 신장 80cm 이상의 유아부터 입장 가능 합니다

※ 유아는 보호자 동반을 필수로 하며, 유아풀만 이용 가능합니다.(보호자도 입장료가 부과됩니다.)

※ 유아만 구명조끼 착용이 가능합니다.(유아용 밀착형 튜브, 암 밴드) * 물총 등 기타물놀이용품 사용불가

※ 자유수영은 1일 1회 입장을 원칙으로 합니다.

※ 매월 넷째주 일요일과 국·공휴일은 수영장 휴무입니다.

※ 성인풀 입장은 청소년부터 입장 가능하며, 유아 입장 시 보호자와 동반하여야 입장 가능합니다.

※ 수영모, 물안경은 필수 착용해야 합니다.(일반 안경은 파손 위험으로 착용 불가)

※ 비치웨어, 비키니, 래쉬가드, 전신수영복, 남성용 트렁크 착용시 입장할 수 없습니다.

· 수영강사 외 수중용 잠수복을 제한합니다.

※ 자유수영 시 유료 강습 행위는 불가능 합니다.