

# 군포국민체육센터 2023년 4월 프로그램 및 시설 이용 안내

## 이용안내

- 모든 회원(1일 수영, 1일 헬스 포함)은 반드시 1층 안내데스크에서 회원카드 또는 일일바코드를 발급받아야 이용이 가능합니다.
- 군포국민체육센터는 실내 전용 운동화 착용 후 이용이 가능합니다.
- 건물 내에는 무색무취의 물 이외의 음식물 반입이 금지되며, 전 구역 금연입니다.
- 수강생이 정원의 50% 미만인 강습은 폐강될 수 있습니다.(신규 개설 후 3개월은 30% 미만 시 폐강)
- 강사 미모집 강좌는 폐강될 수 있습니다.

### ■ 운영시간

| 구 분      | 다목적체육관<br>탁구/배드민턴장 | 수영장         | 헬스장         | 안내데스크       |
|----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| 월~금<br>토 | 06:00~22:00        | 06:00~20:50 | 06:00~21:50 | 06:00~22:00 |
| 일        |                    | 07:00~16:50 | 06:00~20:50 |             |
| 공휴일      | 09:00~18:00        | 10:00~15:50 | 미운영         | 09:00~17:30 |
|          |                    | 미운영         |             |             |

### ■ 휴관일

| 구 분         | 다목적체육관<br>탁구/배드민턴장    | 수영장 | 강습  |
|-------------|-----------------------|-----|-----|
| 네 번째 월요일    |                       | 미운영 |     |
| 국·공휴일       | 대관운영<br>(09:00~18:00) | 미운영 | 미운영 |
| 설, 추석 연휴 3일 | 미운영                   |     |     |

※ 매월 네 번째 월요일은 시설정비를 위한 정기휴관일로 강습은 운영하지 않습니다.  
※ 정기휴관일은 매월 네 번째 월요일, 설날·추석 연휴기간(전날, 당일, 다음날). 국·공휴일이며, 실제 휴관은 위의 표를 참고하시기 바랍니다.  
※ 국가 공휴일은 체육관, 탁구/배드민턴장 대관은 운영하나 모든 강습과 자유수영, 헬스 이용이 불가능하며, 이로 인한 할인 또는 환불이 되지 않는 점 참고하시기 바랍니다. ※ 시설 보수 및 관리상 임시 휴관일을 지정할 수 있습니다.

## 환불 및 연기규정

### ✓ 군포시 체육시설 관리·운영 조례 제 13조

#### ✓ 강습 프로그램

- 사용개시일 1일 전까지 취소 : 100% 환불 · 사용개시일 당일 취소 : 90% 환불
- 사용개시일 이후 취소 : 취소일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총 이용금액의 100분의 10%을 합하여 공제한 금액 반환  
※ 예시) 수영 월·수·금 50,000원 강좌에 1/2 지났을 경우{50,000원-25,000원-2,500(10%)} = 22,500원

#### ✓ 시설대관

- 사용개시 5일 전까지 : 100% 환불 / 3일 전까지: 95% 환불 / 1일 전까지: 90% 환불

#### ✓ 연기 시 필요 서류 : 의사소견서 또는 진단서 제출

- 신청일 기준 잔여일수 내로 1개월 후로 연기됨
- 연기사유: 부득이한 사유(병원입원, 국내·외 장기출타, 그 밖의 특별사유가 인정될 때)
- 연기 신청서 제출일 다음날부터 연기됩니다. ※ 연기 기간 만료 후, 재연기 불가

## 기타 사항

### ✓ 할인혜택

| 감면대상                                                                                                                                             | 감면률 | 비고                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------|
| 국민기초생활 수급자, 만65세 이상 경로자, 병역명문가, 장애인, 장기기증 및 장기기증 희망자, 국가유공자와 그 가족, 5.18민주유공자와 그 가족, 특수임무유공자와 그 가족, 의사상자와 그 가족, 학교 밖 청소년 지원센터 체육활동, 다자녀감면(두자녀 이상) | 50% | 장기기증, 병역명문가, 다자녀감면은 군포시민만 적용 |
| 가임기 여성(만13~55세)                                                                                                                                  | 10% | 수영만 가능                       |
| 3개월 수강 감면                                                                                                                                        | 10% | 헬스만 가능                       |

※ 할인대상자는 관련 증명서 또는 증을 지참하시어 1층 안내데스크에 방문 및 확인 후 결제하시기 바랍니다.  
※ 반드시 관련 증명서 또는 증을 지참하시어 할인 혜택이 적용됩니다. ※ 중복할인은 불가  
※ 인터넷 접수자 중 감면대상자는 반드시 센터 1층 안내데스크에 방문하시어 관련 증명서 또는 증을 제출하여 주시기 바랍니다.  
(가임기 여성 및 만 65세 이상 노인 제외)

### ✓ 사물함 대여 · 1개월 : 소형 3,000원, 중형 5,000원

※ 대여장소 및 문의 : 1층 안내데스크 ※ 개인 자물쇠 지참 ※ 개인물품 분실 시 책임을 지지 않습니다 ※ 사용료 미납 및 사용 만료일로부터 15일이 지난 경우 강제 철거합니다. ※ 강습 기간이 만료된 회원은 대여할 수 없습니다. ※ 사물함 연장 : 매월 15일~말일 / 신규, 위치 변경 : 매월 1일부터 ※ 일요일은 사물함 접수하지 않습니다. ※ 사물함 연장은 1층 안내데스크 및 각 층 무인발급기에서 가능합니다.

### ✓ 소지품 보관

- 귀중품은 그 종류와 가액을 명시하여 안내데스크에 보관하시기 바라며, · 공사 사정상 보관이 어려운 경우에는 직접 보관하셔야 하며 보관하지 않아 분실된 경우 손해배상하지 않습니다. 그에 대한 책임은 개인에게 있습니다.

## 공지 사항

### ✓ 수영강습반 수료제 시행

- 수료절차: 초급(3개월)▶중급(3개월)▶상급(3개월)▶교정(3개월)
- 교정반 강습 완료된 회원에 한하여 피트니스 자유수영반 배정
- 피트니스 자유수영반 이용자 모집은 3개월 단위로 추정 실시(7월분부터 시행: 예시) 7~9월, 10~12월)  
▶아이와 함께 수영(49개월~미취학)
- 1기 수료제 시행: 2023. 3월 강습부터 해당(2024년 2월 수료), 2기: 2024년 3월분 시행(추첨제)

## 탁구/배드민턴/다목적체육관 대관 이용 안내

### ✓ 탁구, 배드민턴

- 사용일 7일전부터 인터넷 선착순 예약입니다.(당일은 현장접수만 가능)
- 현장 접수는 이용시간 2시간전부터 가능합니다.
- 최대 이용 가능 시간은 2시간입니다.
- 인터넷 예약 후 3시간까지 미결제 시 자동으로 예약이 취소됩니다.
- 탁구장 1번, 배드민턴장 1번 코트는 평일 06:00~22:00, 토요일 09:00~18:00까지 사회적 약자 지정코트로 운영되며, 해당시간 비어있을 경우 일반인 이용이 가능합니다.

### ✓ 다목적체육관

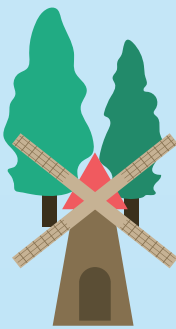
- 사용일 30일전 인터넷 선착순 예약으로 운영되며, 인터넷 예약 후 3시간 전까지 미결제 시 자동으로 예약이 취소됩니다.
- 기본 2시간, 최대 4시간 이용을 원칙으로 하며, 그 외의 경우에는 안내데스크로 문의하시기 바랍니다.

※ 다목적체육관을 예약하는 경우 팀 등록 시 30일전, 미 등록시 25일 전부터 예약이 가능합니다.

### ✓ 이용요금

| 시설      | 사용기준  |    | 전용사용료(단위: 원) |        |         |        |
|---------|-------|----|--------------|--------|---------|--------|
|         |       |    | 체육경기·행사      |        | 체육 외 행사 |        |
|         | 구분    | 시간 | 평일           | 토·공휴일  | 평일      | 토·공휴일  |
| 다목적 체육관 | 조간·주간 | 2  | 25,000       | 30,000 | 50,000  | 60,000 |
|         | 야간    | 2  | 30,000       | 40,000 | 60,000  | 80,000 |
| 탁구장     | 조간·주간 | 1  | 3,000        | 4,000  | 이용불가    |        |
|         | 야간    | 1  | 3,000        | 4,000  |         |        |
| 배드민턴장   | 조간·주간 | 1  | 3,000        | 4,000  |         |        |
|         | 야간    | 1  | 3,000        | 4,000  |         |        |

※ 탁구장과 배드민턴장의 요금은 1면당 요금입니다.  
※ 군포시, 군포국민체육센터, 군포시체육회, 군포시장애인체육회가 주관하는 행사 또는 수업 등이 있을 시 이를 우선으로 예약하며, 해당 내용은 홈페이지 내 군포국민체육센터/복합생활스포츠타운<행사안내>혹은 공지사항에서 확인이 가능합니다.



## 프로그램 운영 안내

### ✓ 유·아동 놀이체육시설 “포포누리” 이용안내

- 운 영 : 화~일(월요일 정기휴관, 설·추석연휴 휴무)
- 이 용 료 : 1시간당 멀티존 1,500원 / 클라이밍존 1,500원
- 운영시설 : 멀티존(구조물놀이터, 그물놀이터) / 클라이밍존(클라이밍, 디지털스포츠포트)
- 이용인원 : 1부 60명 [멀티존 50명(보호자 포함) / 클라이밍존 10명]

#### · 운영시간 : 매주 화~금

| 구 분                              | 오전(단체)                              |          |            | 오후(개인)                                              |          |            |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------|------------|-----------------------------------------------------|----------|------------|
|                                  | 1부: 09:50~10:50 / 2부: 11:00 ~ 12:00 |          |            | 3부: 13:30~14:30 / 4부: 15:00~16:00 / 5부: 16:30~17:30 |          |            |
| [멀티존]포포놀이터<br>[클라이밍존]디지털스포츠포트 포함 | 이용방법                                | 이용정원     | 대상         | 이용방법                                                | 이용정원     | 대상         |
|                                  | 전화예약                                | 1부 / 50명 | 초등(10세 이하) | 방문 선착순                                              | 1부 / 50명 | 초등(10세 이하) |
|                                  |                                     | 1부 / 10명 | 5세~초등      |                                                     | 1부 / 10명 | 5세~초등      |

#### · 운영시간 : 매주 토요일, 일요일, 국공휴일

| 구 분                              | 오전(개인)                             |          |            | 오후(개인)                                              |          |            |
|----------------------------------|------------------------------------|----------|------------|-----------------------------------------------------|----------|------------|
|                                  | 1부: 9:30~10:30 / 2부: 11:00 ~ 12:00 |          |            | 3부: 13:30~14:30 / 4부: 15:00~16:00 / 5부: 16:30~17:30 |          |            |
| [멀티존]포포놀이터<br>[클라이밍존]디지털스포츠포트 포함 | 이용방법                               | 이용정원     | 대상         | 이용방법                                                | 이용정원     | 대상         |
|                                  | 방문 선착순                             | 1부 / 50명 | 초등(10세 이하) | 방문 선착순                                              | 1부 / 50명 | 초등(10세 이하) |
|                                  |                                    | 1부 / 10명 | 5세~초등      |                                                     | 1부 / 10명 | 5세~초등      |

#### · 유의사항

| 단체                                                                                                                    | 개인                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 예약방법 - TEL. 031-390-7710 e-mail: gpuc@gunpouc.or.kr<br>상당 후 소정 양식 이용신청서 제출<br>단체 공동이용 가능(동일연령대) / 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수 | 미취학 아동은 보호자 동반 필수<br>발열, 마스크 미착용 시 입장 불가<br>클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수 |

## 접수방법 및 기간

### ✓ 매월 접수기간은 주말, 공휴일로 인해 변경될 수 있습니다.

### ✓ 신규회원 회원 가입 및 등록방법

#### ※ 홈페이지 가입 방법

- 인터넷 : 홈페이지(www.gunpouc.or.kr) → 실명인증 후 회원가입(휴대전화인증)  
→ 로그인 → 수강신청(추첨신청)[센터선택, 대분류선택(프로그램), 소분류(시간, 요일)]  
→ 추첨당첨문자 확인 → 마이페이지(해당 강좌 결제)
- 방 문 : → 안내데스크 방문 : 본인확인(신분증), 추첨신청 → 추첨당첨문자 확인  
→ 수강료결제(접수처 : 안내데스크)

### ✓ 기존프로그램 회원 재등록 방법

- 접수기간 : 15 ~ 17일 / 3일간
- 등록방법 1. 인 터 넷 : 15일(06:00) ~ 17일(21:00) / 마이페이지 → 재수강 클릭  
2. 방 문 : 15일(09:00) ~ 17일(21:00) / 국민체육센터 안내데스크

### ✓ 신규회원

- 1차 모집 : 홈페이지 회원 가입 후 인터넷 추첨제 가접수 / 방문: 월~토(10:00~21:00), 일(09:00~17:00)
- 가 접 수 : 18일(10:00) ~ 21일(21:00)
- 추 첨 : 23일(10:00) ※ 컴퓨터 자동(무작위) 추첨 / 당첨자(홈페이지 → 마이페이지 확인)

### ✓ 당첨자 등록(결제)

- 인터넷 : 23일(10:00 이후) ~ 26일(17:00) ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 클릭
- 방 문 : 23일(10:00 이후) ~ 26일(17:00) / 국민체육센터 안내데스크 및 키오스크

### ✓ 대기자 등록(결제)

- 인터넷 : 27일(10:00) ~ 31일(21:00) ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 클릭
- 방 문 : 31일(10:00 ~ 21:00) / 국민체육센터 안내데스크

### ✓ 접수기간표

| 구분   | 생활체육프로그램, 수영, 헬스 |           |        |                    |
|------|------------------|-----------|--------|--------------------|
|      | 기존회원             | 15 ~ 17일  |        |                    |
| 신규회원 | 가접수(추첨등록)        | 18 ~ 21일  | 당첨자 등록 | 23일 10:00 이후 ~ 26일 |
|      | 추 첨              | 23일 10:00 | 대기자 등록 | 27~31일             |

· 등록 및 마감일이 일요일·공휴일인 경우 09:00~17:00까지 접수 및 등록 가능 · 정기휴관일(3월 27일)은 인터넷 등록만 가능

### ✓ 추가 접수 기간 : 4월 4일까지(매월 4일까지 추가접수 기간)

- 미달된 강습반에 한해서 추가 접수를 진행합니다. · 수영강습은 하향 조정이 되지 않습니다.

### ✓ 등록 시 유의사항

- 추첨제 운영으로 반변경 제도는 폐지되었습니다.
- 프로그램 등록률이 50%미만인 경우 폐강 될 수 있습니다.
- 등록일이 휴관일(설·추석 전후 3일, 정비의 날)인 경우 인터넷 등록만 가능합니다.
- 방문등록 시간 : 일요일(09:00~17:00)
- 등록 시 준비서류 : 본인 신분증 및 사용료 감면 기준에 따른 서류 \* 발급일자 3개월 이내
- 50% 감면 대상 : 군포시 체육시설 관리·운영 조례 해당자 ※ 해당되는 증명서, 증명카드 등 제출
- 관외시민 50% 요금할증
- 관내 직장인(타지역거주자)은 관내시민 요금 적용 ※ 재직증명서, 신분증 \* 발급일자 3개월 이내

## 생활체육 프로그램

### ✓ 생활체육 프로그램 이용 시 준수사항

- 수건, 실내전용 운동화, 운동복, 개인 샤워도구, 땀 타월은 개인적으로 준비하시기 바랍니다.
- 헬스장은 1일 1회에 한하여 입장 가능하며, 1회 이용시간은 최대 3시간입니다.
- 이용 시 회원카드를 지참하시어 편리하게 이용하실 수 있습니다.
- 일요일, 공휴일, 정기휴관일은 미운영하오니 참고하여 주시기 바랍니다.

### 헬스 · 스피닝 프로그램

| 프로그램 명   | 강습 요일 | 시 간         | 대 상                   | 월 수강료                                                 | 비 고      |
|----------|-------|-------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| 헬스 (정기권) | 평 일   | 06:00~21:50 | 성 인<br>청소년<br>(중고등학생) | 성 인 : 45,000원<br>청소년 : 35,000원<br>※3개월권 수강시 10% 할인 적용 | 정원 200명  |
|          | 토     | 06:00~20:50 |                       |                                                       |          |
|          | 일·이용권 | 3시간 이용      |                       | 성 인 : 3,500원<br>청소년 : 3,000원                          |          |
| 스피닝      | 1부    | 10:00~10:50 | 성 인                   | 월·수·금 : 58,000원<br>화 · 목 : 40,000원                    | 각 정원 32명 |
|          | 2부    | 11:00~11:50 |                       |                                                       |          |
|          | 3부    | 19:00~19:50 |                       |                                                       |          |
|          | 1부    | 10:00~10:50 |                       |                                                       |          |
|          | 2부    | 11:00~11:50 |                       |                                                       |          |
|          | 3부    | 19:00~19:50 |                       |                                                       |          |

| 프로그램 명 | 반 | 정원 | 강습 요일 | 시 간         | 대 상       | 장 소        | 월 수강료                                                                           | 비 고                        |
|--------|---|----|-------|-------------|-----------|------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 배구     | A | 15 | 금     | 19:00~20:50 | 성인        | 다목적 체육관    | 16,000원                                                                         | 편한복장<br>실내운동화              |
| 배드민턴   | A | 16 | 월·수·금 | 06:00~07:50 | 성인        | 배드민턴장 (4층) | 월수금<br>성인 : 48,000원<br>청소년 : 40,000원<br><br>화목<br>성인 : 32,000원<br>청소년 : 28,000원 | 편한복장<br>실내운동화              |
|        | B | 18 |       | 10:00~11:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | C | 18 |       | 13:00~14:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | D | 16 | 화·목   | 06:00~07:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | E | 18 |       | 10:00~11:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | F | 18 |       | 13:00~14:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | G | 16 | 월·수·금 | 17:00~18:50 | 성인<br>청소년 |            |                                                                                 |                            |
|        | H | 16 | 화·목   | 17:00~18:50 |           |            |                                                                                 |                            |
| 탁구     | A | 18 | 월·수·금 | 10:00~11:50 | 성인        | 탁구장 (3층)   | 월수금<br>성인 : 48,000원<br><br>화목<br>성인 : 32,000원                                   | 편한복장<br>실내탁구화<br>또는<br>운동화 |
|        | B | 18 |       | 13:00~14:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | C | 18 |       | 19:00~20:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | D | 18 | 화·목   | 10:00~11:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | E | 18 |       | 13:00~14:50 |           |            |                                                                                 |                            |
|        | F | 18 |       | 19:00~20:50 |           |            |                                                                                 |                            |
| 장애탁구   | G | 10 | 화·목   | 13:00~14:50 | 장애성인      |            | 16,000원                                                                         | 50%할인<br>적용금액              |
| 필라테스   | A | 12 | 월·수·금 | 06:00~06:50 | 성인        | 요가실        | 42,000원                                                                         | 편한복장                       |
|        | B | 12 | 월·수·금 | 07:00~07:50 | 성인        |            | 42,000원                                                                         |                            |
|        | C | 12 | 화·목   | 06:00~06:50 | 성인        |            | 28,000원                                                                         |                            |
|        | D | 12 | 화·목   | 07:00~07:50 | 성인        |            | 28,000원                                                                         |                            |
|        | E | 17 | 화·목   | 19:00~19:50 | 성인        | GX룸        | 28,000원                                                                         |                            |
|        | F | 17 | 화·목   | 20:00~20:50 | 성인        |            | 28,000원                                                                         |                            |

### 수영장 프로그램

- 수영장 이용 시 준수사항

· 이용 시 회원카드를 지참하여야 편리하게 이용 하실 수 있습니다.

· 수건, 샤워용품, 수영복, 수영모자, 수경은 개인적으로 준비하여야 합니다.

· 물에 들어가기 전에 몸을 비누로 깨끗이 샤워하시고 반드시 충분한 준비운동을 하셔야 합니다.

· 1일 1회에 한하여 입장이 가능합니다.

#### 성인·청소년수영

| 프로그램 명 | 반 | 강습 요일 | 시 간         | 대 상        | 과정·정원  | 월 수강료                                                                                | 비 고 |
|--------|---|-------|-------------|------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 새벽수영   | A | 월·수·금 | 06:00~06:50 | 성 인<br>청소년 | 반별 15명 | 월·수·금<br>성 인 : 50,000원<br>청소년 : 40,000원<br><br>화·목<br>성 인 : 34,000원<br>청소년 : 27,000원 |     |
|        | B | 화·목   | 06:00~06:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | C | 월·수·금 | 07:00~07:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | D | 화·목   | 07:00~07:50 |            |        |                                                                                      |     |
| 저녁수영   | A | 월·수·금 | 19:00~19:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | B | 화·목   | 19:00~19:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | C | 월·수·금 | 20:00~20:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | D | 화·목   | 20:00~20:50 |            |        |                                                                                      |     |
| 오전수영   | A | 월·수·금 | 09:00~09:50 | 성 인        | 반별 15명 | 월·수·금 : 50,000원<br>화·목 : 34,000원                                                     |     |
|        | B | 화·목   | 09:00~09:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | C | 월·수·금 | 10:00~10:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | D | 화·목   | 10:00~10:50 |            |        |                                                                                      |     |

#### 장애인 수영

| 프로그램 명 | 반 | 정원 | 강습 요일 | 시 간         | 대 상   | 과정 | 월 수강료   | 비 고            |
|--------|---|----|-------|-------------|-------|----|---------|----------------|
| 장애초등   | A | 5  | 화·목   | 14:00~14:50 | 장애초등생 | 초급 | 14,000원 | 50% 할인<br>적용금액 |
| 장애성인   | A | 5  | 월·수·금 | 14:00~14:50 | 장애성인  | 초급 | 25,000원 |                |

※ 장애초등 수영 이용 시 보호자 동반 필수(보호자 입장료는 무료) ※ 성인반 이용 대상자 : 지적장애 4~6급, 지체장애  
※ 성인반은 의사소통과 혼자 입수가 가능해야 함.(보호자 동반 불가)

#### 피트니스 자유수영

| 프로그램 명 | 반 | 강습 요일 | 시 간         | 대 상        | 과정·정원  | 월 수강료                                                                                | 비 고 |
|--------|---|-------|-------------|------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 새벽수영   | A | 월·수·금 | 06:00~06:50 | 성 인<br>청소년 | 반별 20명 | 월·수·금<br>성 인 : 48,000원<br>청소년 : 38,000원<br><br>화·목<br>성 인 : 32,000원<br>청소년 : 25,000원 |     |
|        | B | 화·목   | 06:00~06:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | C | 월·수·금 | 07:00~07:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | D | 화·목   | 07:00~07:50 |            |        |                                                                                      |     |
| 저녁수영   | A | 월·수·금 | 19:00~19:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | B | 화·목   | 19:00~19:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | C | 월·수·금 | 20:00~20:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | D | 화·목   | 20:00~20:50 |            |        |                                                                                      |     |
| 오전수영   | A | 월·수·금 | 09:00~09:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | B | 화·목   | 09:00~09:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | C | 월·수·금 | 10:00~10:50 |            |        |                                                                                      |     |
|        | D | 화·목   | 10:00~10:50 |            |        |                                                                                      |     |

※ 교정반 강습 완료된 회원에 한하여 피트니스 자유수영반 배정됨, 강사 1명 지도로 영법 교정/운동량 향상 위주 진행  
※ 이용자 모집은 3개월 단위 주체제 실시(7월부터 시행)

| 프로그램 명       | 반  | 정원 | 강습 요일 | 시 간         | 대 상       | 장 소 | 월 수강료   | 비 고            |
|--------------|----|----|-------|-------------|-----------|-----|---------|----------------|
| 웰빙댄스         | A  | 20 | 월·수   | 11:00~11:50 | 60세이상     | GX룸 | 28,000원 | 편한복장<br>실내운동화  |
| 소도구 필라테스     | A  | 14 | 월·수·금 | 11:00~11:50 | 성인        | 요가실 | 42,000원 | 편한복장           |
|              | B  | 14 | 화·목   | 11:00~11:50 | 성인        |     | 28,000원 |                |
| 에어로빅         | A  | 18 | 월~금   | 09:00~09:50 | 성인        | GX룸 | 42,000원 | 편한복장<br>실내 운동화 |
|              | B  | 18 | 월~금   | 10:00~10:50 | 성인        |     |         |                |
| 라인댄스         | 초급 | 14 | 월·수·금 | 16:00~16:50 | 성인        | GX룸 | 46,000원 | 편한복장<br>운동화    |
|              | 중급 | 14 | 월·수·금 | 17:00~17:50 | 성인        |     |         |                |
| 줌바댄스         | A  | 14 | 월·수·금 | 14:00~14:50 | 성인<br>여성  | GX룸 | 42,000원 | 편한복장<br>운동화    |
|              | B  | 14 | 화·목   | 14:00~14:50 |           |     | 28,000원 |                |
|              | C  | 14 | 월·수·금 | 19:00~19:50 | 성인        |     | 42,000원 |                |
| 요가           | A  | 17 | 월·수·금 | 06:00~06:50 | 성인        | GX룸 | 42,000원 | 편한복장           |
|              | B  | 17 | 월·수·금 | 07:00~07:50 | 성인        |     |         |                |
|              | C  | 17 | 화·목   | 06:00~06:50 | 성인        |     | 28,000원 |                |
|              | D  | 17 | 화·목   | 07:00~07:50 | 성인        |     |         |                |
| 파워&힐링요가      | A  | 14 | 월·수·금 | 10:00~10:50 | 성인        | 요가실 | 42,000원 | 편한복장           |
|              | B  | 14 | 화·목   | 10:00~10:50 | 성인        |     | 28,000원 |                |
| SNPE 바른자세 운동 | A  | 14 | 월·수·금 | 17:00~17:50 | 성인<br>청소년 | 요가실 | 48,000원 | 교구비 별도<br>편한복장 |
|              | B  | 14 | 월·수·금 | 18:00~18:50 |           |     |         |                |
| 다이어트요가       | A  | 14 | 화·목   | 19:00~19:50 | 성인        | 요가실 | 38,000원 | 편한복장           |
| 근력강화 요가      | A  | 14 | 화·목   | 20:00~20:50 | 성인        |     |         |                |
|              | B  | 14 | 화·목   | 21:00~21:50 | 성인        |     |         |                |

- 안전을 위하여 50분 수영 후 10분 휴식을 취해야 하며, 안전요원의 안내에 따르시기 바랍니다.

· 이용시간 25분 전부터 탈의실 입장이 가능합니다.

· 레벨에 맞지 않는 반 등록시 환불이 권유될 수 있습니다.  
※ 접수 전 공사 홈페이지 공지사항 및 1층 안내데스크에 게시된 수영 진도 안내를 참고하시기 바랍니다.

#### 어린이수영

| 프로그램 명   | 반 | 강습 요일 | 시 간         | 대 상            | 과정·정원  | 월 수강료                            | 비 고       |
|----------|---|-------|-------------|----------------|--------|----------------------------------|-----------|
| 어린이 수영   | A | 월·수·금 | 16:00~16:50 | 초등<br>(8세~13세) | 반별 20명 | 월·수·금 : 40,000원<br>화·목 : 27,000원 |           |
|          | B | 화·목   | 16:00~16:50 |                |        |                                  |           |
|          | C | 월·수·금 | 17:00~17:50 |                |        |                                  |           |
|          | D | 화·목   | 17:00~17:50 |                |        |                                  |           |
| 아이와 함께수영 | A | 토     | 09:00~09:50 | 49개월~미취학       | 정원 10명 | 20,000원                          | 보호자 1인 포함 |

· [아이와 함께 수영] 1기 수료제 시행: 2023. 3월 강습부터 해당(2024년 2월 수료), 2기: 2024년 3월분 시행(추첨제)

#### 아쿠아로빅

| 프로그램 명 | 반 | 정원 | 강습 요일 | 시 간         | 대 상      | 월 수강료                            | 비 고 |
|--------|---|----|-------|-------------|----------|----------------------------------|-----|
| 아쿠아로빅  | A | 70 | 월·수·금 | 11:00~11:50 | 성인<br>여성 | 월·수·금 : 50,000원<br>화·목 : 34,000원 |     |
|        | B | 70 | 화·목   | 11:00~11:50 |          |                                  |     |
|        | C | 70 | 월·수·금 | 12:00~12:50 |          |                                  |     |
|        | D | 70 | 화·목   | 12:00~12:50 |          |                                  |     |
|        | E | 70 | 월·수·금 | 15:00~15:50 |          |                                  |     |

#### 자유수영

| 프로그램 명      | 강습 요일 | 시 간         | 대 상               | 월 이용료                                                                     | 비 고                         |
|-------------|-------|-------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 평일<br>(월~금) | 1부    | 08:00~08:50 | 어린이<br>청소년<br>성 인 | [1회 사용료]<br>어린이 : 2,000원/1회<br>청소년 : 2,500원/1회<br>성 인 : 4,800원/1회         | 신규<br>프로그램<br>신설 시<br>변경 가능 |
|             | 2부    | 13:00~13:50 |                   |                                                                           |                             |
|             | 3부    | 18:00~18:50 |                   |                                                                           |                             |
| 토요일         | 1부    | 07:00~08:50 |                   | [월 사용료]<br><강습 미등록 회원><br>어린이 : 42,000원<br>청소년 : 50,000원<br>성 인 : 63,000원 |                             |
|             | 2부    | 10:00~11:50 |                   |                                                                           |                             |
|             | 3부    | 13:00~14:50 |                   |                                                                           |                             |
|             | 4부    | 15:00~16:50 |                   |                                                                           |                             |
| 일요일         | 1부    | 10:00~11:50 |                   | <수영 강습 등록 회원><br>어린이 : 19,000원<br>청소년 : 22,000원<br>성 인 : 24,000원          |                             |
|             | 2부    | 13:00~15:50 |                   |                                                                           |                             |

- ※ 나이 5세 또는 신장 80cm 이상의 유아부터 입장 가능합니다

※ 유아는 보호자 동반을 필수로 하며, 유아풀만 이용 가능합니다.(보호자도 입장료가 부과됩니다.)

※ 유아만 구명조끼 착용이 가능합니다.(유아용 밀착형 튜브, 암 밴드) \* 물총 등 기타 물놀이용품 사용불가

※ 자유수영은 1일 1회 입장을 원칙으로 합니다. ※ 매월 네번째 월요일과 국·공휴일은 수영장 휴무입니다.

※ 성인풀 입장은 청소년부터 입장 가능하며, 유아 입장 시 보호자와 동반하여야 입장 가능합니다.

※ 수영모, 물안경은 필수 착용해야 합니다.(일반 안경은 파손 위험으로 착용 불가)

※ 비치웨어, 비키니, 래쉬가드, 전신수영복, 남성용 트렁크 착용시 입장할 수 없습니다.

· 수영강사 외 수중용 잠수복을 제한합니다.

※ 자유수영 시 유료 강습 행위는 불가능 합니다.