



도시를 가치있게 시민을 행복하게

군포국민체육센터

프로그램 및 시설 이용 안내



군포국민체육센터 프로그램 및 시설 이용 안내



군포국민체육센터 오시는길



주소 경기도 군포시 군포로 339(부곡동) **전화** 031-390-7711 **팩스** 031-390-7640

전철 이용시

- [4호선]** 산본역 하차 ▶ 군포시청 맞은편 정류장 6, 6-1, 9, 32A, 32B번 (베네스트 골프장 및 삼성마을 1단지 하차)
- [1호선]** 당정역 하차 ▶ 3번 출구에서 도보 약 25분
 - ▶ 3번 출구 앞 정류장 12, 32A번(삼성마을1단지, 이마트트레이더스 하차)

버스 이용시

일반버스 : 220, 22, 60, 542, 5531, 5623, 좌석버스 340-1, 3030, 6501
 마을버스 : 3-1, 6, 6-1, 9, 12, 32A, 32B(베네스트 골프장, 삼성마을 1단지, 군포국민체육센터 하차)

군포국민체육센터 시설현황

요가실/GX룸	배드민턴장	4F
헬스장/스피닝실	탁구장	3F
운영사무실	포포누리	2F
로비/안내실	다목적체육관	1F
의무실	수영장	B1F

- 4F** 배드민턴장, GX룸, 요가실, 남/여 탈의실 및 샤워장, 장애인 남/여 탈의실 및 샤워장
- 3F** 탁구장, 헬스장, 스피닝실, 장애인 남/여 화장실, 남/여 탈의실 및 샤워장
- 2F** 국민체육센터 사무실, 포포누리(멀티존, 클라이밍존, 영유아 전용 화장실)
- 1F** 안내실, 다목적체육관, 포포누리 이벤트존, 미니문고 50호점, 아미스카페, 장애인 남/여 화장실
- B1** 수영장, 의무실, 강사대기실, 전기실, 남/여 탈의실 및 샤워장, 장애인 남/여 탈의실 및 샤워장



기본 이용안내, 환불 및 연기규정

[이용안내]

- 군포국민체육센터는 정규 프로그램 외에는 유료 강습 행위는 허가하지 않으며 불가합니다.
- 모든 회원(1일 수영, 1일 헬스 포함)은 반드시 1층 안내데스크에서 회원카드 또는 일일바코드를 발급받아야 이용이 가능합니다.
- 군포국민체육센터는 실내화/실내 전용 운동화 착용 후 이용이 가능합니다.
- 건물 내에는 무색무취의 물 이외의 음식물 반입이 금지되며, 전 구역 금연입니다.
- 수강생이 정원의 50% 미만인 강습은 폐강될 수 있습니다. (신규 개설 후 3개월은 30% 미만 시 폐강)
- 강사 미모집 강좌는 폐강될 수 있습니다.
- 운영시간

구분	다목적체육관, 탁구/배드민턴장	수영장	헬스장	안내데스크
월~금	06:00~22:00	06:00~20:50	06:00~21:50	06:00~22:00
토		07:00~16:50	06:00~20:50	
일	09:00~18:00	10:00~15:50	미운영	09:00~17:30
공휴일		미운영		

• 휴관일

구분	다목적체육관, 탁구/배드민턴장	포포누리	수영장	강습
정비의날(네번째 월요일), 근로자의날(5월 1일)	미운영	미운영	미운영	미운영
설, 추석 연휴 3일				
국·공휴일	대관운영 (09:00~18:00)	대관운영 (09:00~18:00)		

- ※ 매월 네번째 월요일은 시설정비를 위한 정기휴관일로 군포국민체육센터 운영을 하지 않습니다.
- ※ 정기휴관일은 정비의날(매월 네번째 월요일), 근로자의날(매년 5월 1일), 설날·추석 연휴기간(전날, 당일, 다음날). 국·공휴일이며, 실제 휴관은 위의 표를 참고하시기 바랍니다.
- ※ 국·공휴일에는 모든 강습 프로그램과 헬스장, 수영장 이용이 불가능하며, 이로 인한 할인또는 환불은 되지 않습니다.
- ※ 시설 보수 및 관리상 임시 휴관일을 지정할 수 있습니다.

[환불 및 연기규정]

| 군포시 체육시설 관리·운영 조례 제 13조 |

| 강습 프로그램 |

- 사용개시일 1일 전까지 취소: 100% 환불
- 사용개시일 당일 취소: 90% 환불
- 사용개시일 이후 취소: 취소일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총 이용금액의 100분의 10%을 합하여 공제한 금액 반환 ※ 예시) 수영 월수금 50,000원 강좌에 1/2 지났을 경우 50,000원-25,000원-2,500(10%) = 22,500원



| 시설대관 |

- 사용개시 5일 전까지: 100% 환불 / 3~4일 전까지: 95% 환불 / 1~2일 전까지: 90% 환불

| 연기 시 필요 서류: 의사소견서 또는 진단서 제출 |

- 신청일 기준 잔여일수 내로 1개월 후로 연기됨
- 연기사유: 부득이한 사유(병원입원, 국내·외 장기출타, 그 밖의 특별사유가 인정될 때)
- 연기 신청서 제출일 다음날부터 연기됩니다. ※ 연기 기간 만료 후, 재연기 불가

대관이용안내

| 탁구·배드민턴 |

- 사용일 7일 전부터 인터넷 선착순 예약입니다.(당일은 현장 접수만 가능)
- 현장 접수는 이용시간 2시간 전부터 가능합니다. • 기본 1시간, 최대 2시간 이용이 가능합니다.
- 인터넷 예약 후 3시간 이내 미결제 시 자동으로 예약이 취소됩니다.
- 탁구장 1번, 배드민턴장 1번 코트는 평일 06:00~22:00, 토요일 09:00~18:00까지 '사회적 약자 지정'코트로 운영되며, 해당 시간에 비어있을 경우 일반인 이용이 가능합니다.

| 다목적체육관 |

- 사용일 30일 전 인터넷 선착순 예약으로 운영되며, 인터넷 예약 후 3시간 전까지 미결제 시 자동으로 예약이 취소됩니다.
- 기본 2시간, 최대 4시간 이용을 원칙으로 하며, 그 외의 경우에는 안내데스크로 문의하시기 바랍니다.

※ 다목적체육관을 예약하는 경우 팀 등록 시 30일 전, 미등록 시 25일 전부터 예약이 가능합니다.

| 이용요금 |

시설	사용기준		전용사용료			
			체육경기·행사		체육 외 행사	
	구분	시간	평일	토·공휴일	평일	토·공휴일
다목적 체육관	조간·주간	2	25,000원	30,000원	50,000원	60,000원
	야간	2	30,000원	40,000원	60,000원	80,000원
탁구장	조간·주간	1	3,000원	4,000원	이용불가	
	야간	1				
배드민턴장	조간·주간	1				
	야간	1				

※ 탁구장과 배드민턴장의 요금은 1명당 요금입니다.

※ 군포시, 군포국민체육센터, 군포시체육회, 군포시장애인체육회가 주관하는 행사 또는 수업 등이 있을 시 이를 우선으로 예약하며, 해당 내용은 홈페이지 내 공지사항에서 확인이 가능합니다.

| 포포누리(유·아동 놀이체육시설) |

- 운영: 화·일(월요일 정기휴관, 설 추석 연휴 휴무) • 이용료: 1시간당 멀티존 1,500원 / 클라이밍존 1,500원
- 운영시설: 멀티존(구조물놀이터, 그물놀이터) / 클라이밍존(클라이밍, 디지털스포츠)
- 이용인원: 1부 60명 [멀티존 50명(보호자 포함) / 클라이밍존 10명]
- 운영시간

프로그램	이용요일	이용시간	대상	이용방법	이용정원	이용료	
멀티존	화~금	1부	09:50~10:50	단체 개인 (초등 3학년 이하)	전화예약 선착순 발권	부별 50명	1,500원
		2부	11:00~12:00				
		3부	13:30~14:30				
		4부	15:00~16:00				
		5부	16:30~17:30				
	토·일 공휴일	1부	09:30~10:30	개인 (초등 3학년 이하)	선착순 발권		
		2부	11:00~12:00				
		3부	13:30~14:30				
		4부	15:00~16:00				
		5부	16:30~17:30				
클라이밍존	화~금	1부	09:50~10:50	단체 개인 (5세~초등)	전화예약 선착순 발권	부별 10명	1,500원
		2부	11:00~12:00				
		3부	15:00~16:00				
		4부	16:30~17:30				
	토·일 공휴일	1부	09:30~10:30	개인 (5세~초등)	선착순 발권		
		2부	11:00~12:00				
		3부	15:00~16:00				
		4부	16:30~17:30				

• 유의사항

※ 다자녀 할인은 1일 1회 입장 가능합니다.

단체	개인
예약상담: 031-390-7710 (상담 후 소정 양식 이용신청서 제출) e-mail: gpuc@gunpouc.or.kr / 단체 공동이용 가능(동일연령대) 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수	미취학 아동은 보호자 동반 필수 / 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수



강습 접수방법

| 매월 접수기간은 주말, 공휴일로 인해 변경될 수 있습니다 |

| 신규회원 회원 가입 및 등록방법 |

- 인터넷: 홈페이지(www.gunpouc.or.kr) → 실명인증 후 회원가입(본인명의 휴대폰 인증)
 - 로그인 → 수강신청 [센터선택, 대분류선택(프로그램), 소분류(시간, 요일)]
 - 추천당첨문자 확인 → 마이페이지(해당 강좌 결제)
- 방 문: 안내데스크 방문 → 본인확인(신분증), 추천신청 → 추천당첨문자 확인
 - 수강료결제(접수처: 안내데스크)

| 기존프로그램 회원 재등록 방법 |

- 접수기간: 14일 ~ 18일(5일간)
- 등록방법 - 인터넷: 14일 ~ 18일 / 마이페이지 → 재수강 버튼 클릭
- 방 문: 14일 ~ 18일 / 군포국민체육센터 안내데스크

| 신규회원 |

- 1차 모집: 홈페이지 회원 가입 후 인터넷 추천 가접수 / 방문: 월~토(10:00~19:00), 일(10:00~16:00)
- 가 접 수: 19일 ~ 21일
- 추 첨: 23일(10:00) ※ 컴퓨터 자동(무작위) 추천 / 당첨자(홈페이지 → 마이페이지 확인)

| 당첨자 등록(결제) |

- 인터넷: 23일(10:00 이후) ~ 25일 ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 버튼 클릭
- 방 문: 23일(10:00 이후) ~ 25일 / 군포국민체육센터 안내데스크

| 대기자 등록(결제) |

- 인터넷: 26일 ~ 28일 ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 버튼 클릭
- 방 문: 26일 ~ 28일 / 군포국민체육센터 안내데스크

| 접수기간표 |

기존회원		14일 ~ 18일		
신규회원	가접수(추첨등록)	19일 ~ 21일	당첨자 등록	23일 10:00 이후 ~ 25일
	추 첨	23일 10:00	대기자 등록	26일 10:00 이후 ~ 28일

- 센터 휴관일은 인터넷 접수 및 등록만 가능합니다.

| 접수시간 | 등록 및 접수 서비스 운영시간: 월~토(10:00~19:00) / 일요일 및 공휴일(10:00~16:00)

| 추가접수 | 2024년 2월 강의 접수부터는 선착순 추가 접수를 받지 않습니다.

| 기타 등록 시 유의사항 |

- 프로그램 등록률이 50% 미만인 경우 폐강될 수 있습니다.
- 등록일이 휴관일(설-추석 전후 3일, 정비의 날, 근로자의날)인 경우 인터넷 등록만 가능합니다.
- 등록 시 준비서류: 본인 신분증 및 사용료 감면 기준에 따른 서류(발급일자 3개월 이내)
- 50% 감면 대상: 군포시 체육시설 관리-운영 조례 해당자(해당되는 증명서, 증명카드 등 제출)
- 관외시민 50% 요금할증
- 관내 직장인(타지역거주자)은 재직증명서, 신분증 지참 시 관내시민 요금 적용(발급일자 3개월 이내)
- 강습 프로그램 및 정기이용은 매월 결제를 원칙으로 하며, 미결제 시 등록이 취소됩니다.
- 피트니스 자유수영은 3개월마다 전체 추천(전체 추천월: 3, 6, 9, 12월)
- 피트니스 자유수영은 별도로 재등록 기간 지정 연장(재등록 기간: 재등록 시작일 ~ 28일까지)
- 수영강습은 하향 지원이 원칙적으로 불가합니다.
- 수영강습 하향 지원은 담당 강사와 상담 후 담당 강사가 하향 여부 결정 후 가능 (미상담 후 하향 지원 시 추천신청 대기에서 승인 취소됨)

생활체육 프로그램

| 생활체육 프로그램 이용 시 준수사항 |

- 수건, 실내 전용 운동화, 운동복, 개인 샤워도구, 땀 타월은 개인적으로 준비하시기 바랍니다.
- 운동복 및 전용 운동화 미착용 시 입장에 제한이 있을 수 있습니다.
- 헬스장은 1일 1회에 한하여 입장 가능하며, 1회 이용시간은 최대 3시간입니다.
- 이용 시 회원카드를 지참하셔야 편리하게 이용하실 수 있습니다.
- 일요일, 공휴일은 프로그램을 미운영하오니 참고하여 주시기 바랍니다.

| 생활체육(헬스·스피닝) 프로그램 |

프로그램	강습요일	시간	대상	장소	월 이용료	비고	
헬스 (정기권)	평일	06:00~21:50	성인 청소년 (중·고등학생)	3층	성 인: 45,000원 청소년: 35,000원 ※ 3개월권 이용시 10% 할인 적용	정원 230명 (일일 동시 이용 40명 제한)	
	토	06:00~20:50			성 인: 3,500원 청소년: 3,000원		
	일일이용권	3시간 이용					
스피닝	1부	월·수·금	성인	3층	월·수·금: 58,000원 화·목: 40,000원	각 정원 25명	
	2부						10:00~10:50
	3부						11:00~11:50
	4부						19:00~19:50
	1부	화·목					10:00~10:50
	2부						11:00~11:50
	3부						19:00~19:50
	4부						20:00~20:50

| 생활체육(구기종목) 프로그램 |

프로그램	반	정원	강습요일	시간	대상	장소	월 수강료	비고	
배구	A	15	수	19:00~20:50	성인	다목적 체육관	16,000원	편한복장 실내운동화	
배드민턴	A	16	월·수·금	06:00~07:50	성인	배드 민턴장	월·수·금 성 인: 48,000원 청소년: 40,000원 화·목 성 인: 32,000원 청소년: 28,000원	편한복장 실내운동화	
	B	18		10:00~11:50					
	C	18		13:00~14:50					
	D	16	화·목	06:00~07:50					
	E	18		10:00~11:50					
	F	18		13:00~14:50					
	G	16		월·수·금					17:00~18:50
	H	16	화·목	17:00~18:50					청소년
장애 배드민턴	I	10	화·목	13:00~14:50	장애 성인		16,000원	50%할인 적용금액	
탁구	A	18	월·수·금	10:00~11:50	성인	탁구장	월·수·금 성 인: 48,000원 화·목 성 인: 32,000원	편한복장 실내운동화	
	B	18		13:00~14:50					
	C	18		19:00~20:50					
	D	18		10:00~11:50					
	E	18	화·목	13:00~14:50					
	F	18		17:00~18:50					
	G	18		19:00~20:50					
	H	18		19:00~20:50					
장애탁구	H	12	화·목	13:00~14:50	장애 성인		16,000원	50%할인 적용금액	



| 생활체육(그룹운동) 프로그램 |

프로그램	반	정원	강습요일	시간	대상	장소	월 수강료	비고
필라테스	A	12	월·수·금	06:00~06:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	12	월·수·금	07:00~07:50			42,000원	
	C	12	화·목	06:00~06:50			28,000원	
	D	12	화·목	07:00~07:50			28,000원	
	E	17	화·목	19:00~19:50	성인	GX룸	28,000원	
	F	17	화·목	20:00~20:50			28,000원	
웰빙댄스	A	20	월·수	11:00~11:50	60세이상	GX룸	28,000원	편한복장
	B	20	금	11:00~11:50			14,000원	
소도구 필라테스	A	14	월·수·금	11:00~11:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	14	화·목	11:00~11:50			28,000원	
	C	14	월·수·금	09:00~09:50			42,000원	
에어 로빅	A	18	월·금	09:00~09:50	성인	GX룸	42,000원	편한복장 실내운동화
	B	18	월·금	10:00~10:50			42,000원	
라인 댄스	초급	17	월·수·금	16:00~16:50	성인	GX룸	46,000원	편한복장 실내운동화
	중급	17	월·수·금	17:00~17:50			46,000원	
	초급	17	화·목	16:00~16:50			28,000원	
	중급	17	화·목	17:00~17:50			28,000원	
줌바 댄스	A	14	월·수·금	13:00~13:50	성인 여성	GX룸	42,000원	편한복장 실내운동화
	B	14	월·수·금	14:00~14:50			42,000원	
	C	14	월·수·금	19:00~19:50			42,000원	
요가	A	17	월·수·금	06:00~06:50	성인	GX룸	42,000원	편한복장
	B	17	월·수·금	07:00~07:50			42,000원	
	C	17	화·목	06:00~06:50			28,000원	
	D	17	화·목	07:00~07:50			28,000원	
파워&힐링 요가	A	14	월·수·금	10:00~10:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	14	화·목	10:00~10:50			28,000원	
SNPE 바른자세 운동	A	14	월·수·금	17:00~17:50	성인 청소년	요가실	48,000원	웨이브 베개, 바른자세 & 골반벨트 다나손 편한복장
	B	14	월·수·금	18:00~18:50			48,000원	
	C	14	월·수·금	19:00~19:50			48,000원	
다이어트 요가	A	14	화·목	19:00~19:50	성인	요가실	38,000원	편한복장
근력강화 요가	A	14	화·목	20:00~20:50	성인		38,000원	
	B	14	화·목	21:00~21:50		38,000원		

수영 프로그램



| 수영장 이용 시 준수사항 |

- 이용 시 회원카드를 지참하셔야 편리하게 이용하실 수 있습니다.
- 수건, 샤워용품, 수영복, 수영모자, 수경은 개인적으로 준비하셔야 합니다.
- 풀에 들어가기 전에 몸을 비누로 깨끗이 샤워하시고 반드시 충분한 준비운동을 하셔야 합니다.
- 1일 1회에 한하여 입장이 가능합니다.
- 안전을 위하여 50분 수영 후 10분 휴식을 취해야 하며, 안전요원의 안내에 따르시기 바랍니다.
- 이용시간 25분 전부터 탈의실 입장이 가능합니다.
- 레벨에 맞지 않는 반 등록시 환불이 권유될 수 있습니다.
- ※ 접수 전 공사 홈페이지 공지사항 및 1층 안내데스크에 게시된 수영 진도 안내를 참고하시기 바랍니다.
- 군포도시공사는 아래와 같이 「수영 강습 수료제」를 운영하고 있습니다.

일반수영 > 초급반 1 2 3 > 중급반 1 2 3 > 상급반 1 2 3 > 교정반 1 2 3 > 연수 또는 피트니스자유수영 > 3개월 단위 추천

각 단계별 3개월 강습, 승급 시 하향 불가

| 성인·청소년 수영 |

프로그램	반	강습요일	시간	대상	정원	월 수강료
새벽수영	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년		월·수·금 성인: 50,000원 청소년: 40,000원 화·목
	B	화·목	06:00~06:50			
	C	월·수·금	07:00~07:50			
	D	화·목	07:00~07:50			
오전수영	A	월·수·금	09:00~09:50	성인	반별 15명	월·수·금: 50,000원 화·목: 34,000원
	B	화·목	09:00~09:50			
	C	월·수·금	10:00~10:50			
	D	화·목	10:00~10:50			
저녁수영	A	월·수·금	19:00~19:50	성인 청소년		월·수·금 성인: 50,000원 청소년: 40,000원 화·목
	B	화·목	19:00~19:50			
	C	월·수·금	20:00~20:50			
	D	화·목	20:00~20:50			

| 아쿠아로빅 |

프로그램	반	강습요일	시간	대상	정원	월 수강료
아쿠아로빅	A	월·수·금	11:00~11:50	성인 여성	반별 70명	월·수·금: 50,000원 화·목: 34,000원
	B	화·목	11:00~11:50			
	C	월·수·금	12:00~12:50			
	D	화·목	12:00~12:50			
	E	월·수·금	15:00~15:50			
	F	화·목	15:00~15:50			

| 어린이수영 |

프로그램	반	강습요일	시간	대상	정원	월 수강료
어린이수영	A	월·수·금	16:00~16:50	초등 (8~13세)	반별 20명	월·수·금: 40,000원 화·목: 27,000원
	B	화·목	16:00~16:50			
	C	월·수·금	17:00~17:50			
	D	화·목	17:00~17:50			
아이와 함께 수영	A	토	09:00~09:50	49개월 ~ 미취학	정원 10명	20,000원 (보호자 1인 포함)

• 아이와 함께 수영 2기(2024. 3월 ~ 2025. 2월) 1년 강습 및 수료과정



| 연수반 |

프로그램	반	강습요일	시간	대상	정원	월 수강료
연수반	A	월·수·금	09:00~09:50	성인	15명	50,000원
	B	월·수·금	10:00~10:50	성인	15명	50,000원

• 수영 연수반 3개월 수강 후 연수반 재등록 불가

| 장애인수영 |

프로그램	반	강습요일	시간	대상	과정	정원	월 수강료
장애성인	A	월·수·금	14:00~14:50	장애성인	초급	5명	25,000원
장애초등	A	화·목	14:00~14:50	장애초등생	초급	5명	14,000원

• 강습료는 50% 할인 적용 금액입니다. • 성인반은 간단한 의사소통과 혼자 입수가 가능해야 함(보호자 동반 불가)
 • 성인반 이용 대상자: 지적장애 4~6급, 지체장애 • 장애초등 수영 이용 시 보호자 동반 필수(보호자 입장료는 무료)

| 피트니스 자유수영 |

프로그램	반	강습요일	시간	대상	정원	월 수강료
새벽수영	A	월·수·금	06:00~06:50	성인 청소년	반별 15명	월·수·금 성 인: 48,000원 청소년: 38,000원 화·목 성 인: 32,000원 청소년: 25,000원
	B	화·목	06:00~06:50			
	C	월·수·금	07:00~07:50			
	D	화·목	07:00~07:50			
오전수영	A	월·수·금	09:00~09:50			
	B	화·목	09:00~09:50			
	C	월·수·금	10:00~10:50			
	D	화·목	10:00~10:50			
저녁수영	A	월·수·금	19:00~19:50			
	B	화·목	19:00~19:50			
	C	월·수·금	20:00~20:50			
	D	화·목	20:00~20:50			

• 교정반 강습 완료된 회원에 한하여 피트니스 자유수영반 배정됨, 강사 1명 지도로 영법 교정/운동량 향상 위주 진행
 • 이용자 모집은 3개월 단위 추천제 실시

| 자유수영 |

이용요일	시간	대상	이용료
평일 (월~금)	1부	08:00~08:50	[1회 이용료] 성 인: 4,800원/1회 청소년: 2,500원/1회 어린이: 2,000원/1회
	2부	13:00~13:50	
	3부	18:00~18:50	
토요일	1부	07:00~08:50	[월 이용료] <수영강습 등록 회원> <강습 미등록 회원> 성 인: 63,000원 성 인: 24,000원 청소년: 50,000원 청소년: 22,000원 어린이: 42,000원 어린이: 19,000원
	2부	10:00~11:50	
	3부	13:00~14:50	
	4부	15:00~16:50	
일요일	1부	10:00~11:50	
	2부	13:00~15:50	

- 나이 5세 이상(만 48개월 이상), 신장 80cm 이상의 유아부터 입장 가능합니다.
- 유아는 보호자 동반을 필수로 하며, 유아풀만 이용 가능합니다. (보호자도 입장료가 부과됩니다.)
- 유아만 구멍조끼 착용이 가능합니다. (유아용 밀착형 튜브, 암 밴드, 총 등 기타 물놀이용품 사용불가)
- 자유수영은 1일 1회 입장을 원칙으로 합니다.
- 매월 네번째 월요일, 매년 근로자의날과 국·공휴일은 수영장 휴무입니다.
- 성인풀 입장은 청소년(만 13세 이상)부터 입장 가능합니다.
- 수영모, 물안경은 필수 착용해야 합니다. (일반 안경은 파손 위험으로 착용 불가)
- 비치웨어, 비키니, 래쉬가드, 전신수영복, 남성용 트렁크 착용 시 입장할 수 없습니다.
- 수영강사 외 수중용 잠수복을 제한합니다.
- 자유수영 시 유료 강습 행위는 불가합니다.
- 수영장 수료제 졸업회원 신규추천 지원 가능
- 신규추천 결원 시 선착순 접수 진행(기존 연수반 수강생 포함)

공지사항 및 기타사항



[공지사항]

| 생활체육(라인댄스) 프로그램 신규 강좌 개설 11월중 |

| 국민체육센터 강습강좌 등록회원 전체 재추첨 추진 |

- 재등록 인원이 계속 증가 자리를 선점하여 신규회원 유입이 불가능함이 확인되어 형평성을 위한 전체 재추첨을 추진합니다.
- 강습강좌 등록회원 전체 재추첨 순차적 추진 예정

| 강습강좌 미출석 회원에 대한 운영방안 개선 검토 |

- 체육강습 신청 후 장기간 불참하는 회원들이 확인됨에 따라 신규회원 유입과 원활한 강습 진행을 위하여 강좌 자리를 선점하고 장기간 미출석하는 회원에 대한 운영방안 검토
※ 장기간 강좌 미출석 회원에 대하여 재등록 제한 추진 예정

[기타사항]

| 할인혜택 |

감면대상	감면률	비고
국민기초생활 수급자, 만 65세 이상 경로자, 병역명문가, 장애인, 장기기증 및 장기기증 희망자, 국가유공자와 그 가족, 5.18민주유공자와 그 가족, 특수임무유공자와 그 가족, 의사상자와 그 가족, 학교 밖 청소년 지원센터 체육활동, 다자녀감면(두자녀 이상) [보훈보상대상자] 재해부상군경 또는 재해부상공무원 직무수행이나 교육훈련 중 상이(질병 포함)를 입어 전역 또는 퇴직한 사람	50%	장기기증, 병역명문가, 다자녀감면은 군포시민만 적용 [보훈보상대상자] 국가보훈부장관이 실시하는 신체검사에서 상이 등급으로 판정 받은 서류 제출
[임산부 등] 임신 중이거나 분만 후 6개월 미만인 여성 [제대군인] 장기(10년 이상) 또는 중기(5년 이상~10년 미만) 현역 복무하고, 장교·준사관 또는 부사관으로 전역한 사람	30%	[임산부 등] 산모수첩, 출생 신고증 등 제출 [제대군인] 증명 서류 제출
가임기 여성(만 13~55세)	10%	수영만 가능
3개월 수강 감면	10%	헬스만 가능

- 할인대상자는 관련 증명서 또는 증을 지참하시어 1층 안내데스크에 방문 및 확인 후 결제하시기 바랍니다.
※ 반드시 관련 증명서 또는 증을 지참하여야 할인 혜택이 적용됩니다.
※ 인터넷 접수자 중 감면대상자는 반드시 센터 1층 안내데스크에 방문하시어(최초 1회) 관련 증명서 또는 증을 제출하여 주시기 바랍니다.(가임기 여성 및 만 65세 이상 노인 제외)
※ 중복할인은 불가하며, 개인사물함, 회원카드 발급, 사물함 키 등은 할인대상에서 제외됩니다.

| 사물함 대여 |

- 1개월: 소형 3,000원, 중형 5,000원
※ 대여장소 및 문의: 1층 안내데스크 ※ 개인 자물쇠 지참
※ 개인물품 분실 시 책임을 지지 않습니다. ※ 사용료 미납 및 사용 만료일부터 15일이 지난 경우 강제 철거합니다.
※ 강습기간이 만료된 회원은 대여할 수 없습니다. ※ 사물함 연장: 매월 15일~말일 / 신규, 위치 변경: 매월 1일부터
※ 일요일은 사물함 접수하지 않습니다. ※ 사물함 연장은 1층 안내데스크 및 각 층 무인발권기에서 가능합니다.

| 소지품 보관 |

- 귀중품은 그 종류와 가액을 명시하여 안내데스크에 보관하시기 바라며, 보관하지 않아 분실된 경우 손해 배상하지 않습니다.
- 공사 사정상 보관이 어려운 경우에는 직접 보관하셔야 하며 그에 대한 책임은 개인에게 있습니다.



군포국민체육센터 수영강습 진도 과정

초급	중급	상급	고급
1~3개월차 (3개월)	4~6개월차 (3개월)	7~9개월차 (3개월)	10~12개월차 (3개월)
물적응, 자유형, 배영	평영	접영	교정, 턴

레벨	강습반	개월차	진도 내용
초급	초급1	1개월차	물적응, 호흡, 발차기
	초급2	2개월차	자유형 팔돌리기, 자유형 종합동작, 배영발차기
	초급3	3개월차	배영 팔돌리기, 배영 종합동작
중급	중급1	4개월차	평영 발차기
	중급2	5개월차	평영 팔돌리기
	중급3	6개월차	평영 종합동작
상급	상급1	7개월차	접영 발차기
	상급2	8개월차	접영 팔돌리기
	상급3	9개월차	접영 종합동작
교정	교정1	10개월차	영법교정(오리발)
	교정2	11개월차	턴
	교정3	12개월차	영법교정, 운동량 증대

※ 수영 강습 등록 시 강습반과 진도내용 확인 후 등록하셔야 합니다.

(진도가 맞지 않을 경우 환불 / 수영 강습반 변경 절대 불가)

※ 유선 또는 방문으로 지도자와 상담 부탁드립니다. (☎031-390-7720)



발행처 군포도시공사 국민체육센터팀 | TEL 031-390-7711 | FAX 031-390-7640 | 홈페이지 www.gunpouc.or.kr



군포도시공사
Gunpo Urban Corporation