

군포국민체육센터 2023년 2월 프로그램 및 시설 이용 안내

이용안내

- 모든 회원(1일 수영, 1일 헬스 포함)은 반드시 1층 안내데스크에서 회원카드 또는 일일바코드를 발급받아야 이용이 가능합니다.
- 군포국민체육센터는 실내 전용 운동화 착용 후 이용이 가능합니다.
- 건물 내에는 무색무취의 물 이외의 음식물 반입이 금지되며, 전 구역 금연입니다.
- 수강생이 정원의 50% 미만인 강습은 폐강될 수 있습니다.(신규 개설 후 3개월은 30% 미만 시 폐강)
- 강사 미모집 강좌는 폐강될 수 있습니다.

■ 운영시간

구 분	다목적체육관 탁구/배드민턴장	수영장	헬스장	안내데스크
월~금	06:00~22:00	06:00~21:50	06:00~21:50	06:00~22:00
토		07:00~16:50	06:00~20:50	
일	09:00~18:00	10:00~15:50	미운영	09:00~17:30
공휴일		미운영		

■ 휴관일

구 분	다목적체육관 탁구/배드민턴장	수영장	강습
네 번째 월요일	미운영		
국·공휴일	대관운영 (09:00~18:00)	미운영	미운영
설, 추석 연휴 3일	미운영		

※ 매월 네 번째 월요일은 시설정비를 위한 정기휴관일로 강습은 운영하지 않습니다.
※ 정기휴관일은 매월 네 번째 월요일, 설날·추석 연휴기간(전날, 당일, 다음날). 국·공휴일이며, 실제 휴관은 위의 표를 참고하시기 바랍니다.
※ 국가 공휴일은 체육관, 탁구/배드민턴장 대관은 운영하오니 모든 강습과 자유수영, 헬스 이용이 불가능하며, 이로 인한 할인 또는 환불이 되지 않는 점 참고하시기 바랍니다.
※ 시설 보수 및 관리상 임시 휴관일을 지정할 수 있습니다.

환불 및 연기규정

✓ 군포시 체육시설 관리·운영 조례 제 13조

✓ 강습 프로그램

- 사용개시일 1일 전까지 취소 : 100% 환불
- 사용개시일 당일 취소 : 90% 환불
- 사용개시일 이후 취소 : 취소일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총 이용금액의 100분의 10%을 합하여 공제한 금액 반환
※ 예시) 수영 월·수·금 50,000원 강좌에 1/2 지났을 경우{50,000원-25,000원-2,500(10%)} = 22,500원

✓ 시설대관

- 사용개시 5일 전까지 : 100% 환불 / 3일 전까지: 95% 환불 / 1일 전까지: 90% 환불

✓ 연기 시 필요 서류 : 의사소견서 또는 진단서 제출

- 신청일 기준 잔여일수 내로 1개월 후로 연기됨
- 연기사유: 부득이한 사유(병원입원, 국내·외 장기출타, 그 밖의 특별사유가 인정될 때)
- 연기 신청서 제출일 다음날부터 연기됩니다.
※ 연기 기간 만료 후, 재연기 불가

기타 사항

✓ 할인혜택

감면대상	감면률	비고
국민기초생활 수급자, 만65세 이상 경로자, 병역명문가, 장애인, 경기기증 및 경기기증 희망자, 국가유공자와 그 가족, 5.18민주유공자와 그 가족, 특수임무유공자와 그 가족, 의사상자와 그 가족, 학교 밖 청소년 지원센터 체육활동, 다자녀감면(두자녀 이상)	50%	장기기증, 병역명문가, 다자녀감면은 군포시민만 적용
가임기 여성(만13~55세)	10%	수영만 가능
3개월 수강 감면	10%	헬스만 가능

※ 할인대상자는 관련 증명서 또는 증을 지참하시어 1층 안내데스크에 방문 및 확인 후 결제하시기 바랍니다.
※ 반드시 관련 증명서 또는 증을 지참하시어 할인 혜택이 적용됩니다.
※ 인터넷 접수자 중 감면대상자는 반드시 센터 1층 안내데스크에 방문하시어 관련 증명서 또는 증을 제출하여 주시기 바랍니다.
(가임기 여성 및 만 65세 이상 노인 제외)
※ 중복할인은 불가

✓ 사물함 대여

- 1개월 : 소형 3,000원, 중형 5,000원
※ 대여장소 및 문의 : 1층 안내데스크 ※ 개인 자물쇠 지참 ※ 개인물품 분실 시 책임을 지지 않습니다.
※ 사용료 미납 및 사용 만료일로부터 15일이 지난 경우 강제 철거합니다. ※ 강습 기간이 만료된 회원은 대여할 수 없습니다.
※ 사물함 연장 : 매월 15일~말일 / 신규, 위치 변경 : 매월 1일부터
※ 일요일은 사물함 접수하지 않습니다. ※ 사물함 연장은 1층 안내데스크 및 각 층 무인발권기에서 가능합니다.

✓ 소지품 보관

- 귀중품은 그 종류와 가액을 명시하여 안내데스크에 보관하시기 바라며, 보관하지 않아 분실된 경우 손해배상하지 않습니다.
- 공사 사정상 보관이 어려운 경우에는 직접 보관하셔야 하며 그에 대한 책임은 개인에게 있습니다.

탁구/배드민턴/다목적체육관 대관 이용 안내

✓ 탁구, 배드민턴

- 사용일 7일전부터 인터넷 선착순 예약입니다.(당일은 현장접수만 가능)
- 현장 접수는 이용시간 2시간전부터 가능합니다.
- 최대 이용 가능 시간은 2시간입니다.
- 인터넷 예약 후 3시간까지 미결제 시 자동으로 예약이 취소됩니다.
- 탁구장 1번, 배드민턴장 1번 코트는 평일 06:00~22:00, 토요일 09:00~18:00까지 사회적 약자 지정코트로 운영되며, 해당시간 비어있을 경우 일반인 이용이 가능합니다.

✓ 다목적체육관

- 사용일 30일전 인터넷 선착순 예약으로 운영되며, 인터넷 예약 후 3시간 전까지 미결제 시 자동으로 예약이 취소됩니다.
- 기본 2시간, 최대 4시간 이용을 원칙으로 하며, 그 외의 경우에는 안내데스크로 문의하시기 바랍니다.
※ 다목적체육관을 예약하는 경우 팀 등록 시 30일전, 미 등록시 25일 전부터 예약이 가능합니다.

✓ 이용요금

시설	사용기준		전용사용료(단위: 원)					
			체육경기·행사		체육 외 행사			
	구분	시간	평일	토·공휴일	평일	토·공휴일		
다목적 체육관	조간·주간	2	25,000	30,000	50,000	60,000		
	야간	2	30,000	40,000	60,000	80,000		
탁구장	조간·주간	1	3,000	4,000	이용불가			
	야간	1	3,000	4,000				
배드민턴장	조간·주간	1	3,000	4,000				
	야간	1	3,000	4,000				

※ 탁구장과 배드민턴장의 요금은 1명당 요금입니다.
※ 군포시, 군포국민체육센터, 군포시체육회, 군포시장예민체육회가 주관하는 행사 또는 수업 등이 있을 시 이를 우선으로 예약하며, 해당 내용은 홈페이지 내 군포국민체육센터/복합생활스포츠타운<행사안내>혹은 공지사항에서 확인이 가능합니다.

프로그램 운영 안내

✓ 유·아동 놀이체육시설 “포포누리” 이용안내

- 운 영 : 화~일(월요일 정기휴관, 설·추석연휴 휴무)
- 운영시설 : 멀티존(구조물놀이터, 그물놀이터) / 클라이밍존(클라이밍, 디지털스포츠포트)
- 이 용 료 : 1시간당 멀티존 1,500원 / 클라이밍존 1,500원
- 이용인원 : 1부 60명 [멀티존 50명(보호자 포함) / 클라이밍존 10명]

· 운영시간 : 매주 화~금

구 분	오전(단체)			오후(개인)		
	1부: 09:50~10:50 / 2부: 11:00 ~ 12:00	이용방법	이용정원	대상	이용방법	이용정원
[멀티존]포포놀이터	전화예약	1부 / 50명	초등(10세 이하)	방문 선착순	1부 / 50명	초등(10세 이하)
[클라이밍존]디지털스포츠포트 포함		1부 / 10명	5세~초등	방문 선착순	1부 / 10명	5세~초등

· 운영시간 : 매주 토요일, 일요일

구 분	오전(개인)			오후(개인)		
	1부: 9:30~10:30 / 2부: 11:00 ~ 12:00	이용방법	이용정원	대상	이용방법	이용정원
[멀티존]포포놀이터	방문 선착순	1부 / 50명	초등(10세 이하)	방문 선착순	1부 / 50명	초등(10세 이하)
[클라이밍존]디지털스포츠포트 포함		1부 / 10명	5세~초등	방문 선착순	1부 / 10명	5세~초등

· 유의사항

단체	개인
예약방법 - TEL. 031-390-7710 e-mail: gpuc@gunpouc.or.kr 상당 후 소정 양식 이용신청서 제출 단체 공동이용 가능(동일연령대) / 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수	미취학 아동은 보호자 동반 필수 발열, 마스크 미착용 시 입장 불가 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수

접수방법 및 기간

✓ 매월 접수기간은 주말, 공휴일로 인해 변경될 수 있습니다.

✓ 신규회원 회원 가입 및 등록방법

- ※ 홈페이지 가입 방법
- 인터넷 : 홈페이지(www.gunpouc.or.kr) → 실명인증 후 회원가입(휴대전화인증)
→ 로그인 → 수강신청(추첨신청)[센터선택, 대분류선택(프로그램), 소분류(시간, 요일)]
→ 추첨당첨문자 확인 → 마이페이지(해당 강좌 결제)
- 방 문 : → 안내데스크 방문 : 본인확인(신분증), 추첨신청 → 추첨당첨문자 확인
→ 수강료결제(접수처 : 안내데스크)

✓ 기존프로그램 회원 재등록 방법

- 접수기간 : 15 ~ 17일 / 3일간
- 등록방법 1. 인 터 넷 : 15일(06:00) ~ 17일(21:00) / 마이페이지 → 재수강 클릭
2. 방 문 : 15일(09:00) ~ 17일(21:00) / 국민체육센터 안내데스크

✓ 신규회원

- 1차 모집 : 홈페이지 회원 가입 후 인터넷 추첨제 가접수 / 방문: 월~토(10:00~21:00), 일(09:00~17:00)
- 가 접 수 : 18일(10:00) ~ 24일(17:00)
- 추 첨 : 25일(10:00) ※ 컴퓨터 자동(무작위) 추첨 / 당첨자(홈페이지 → 마이페이지 확인)

✓ 당첨자 등록(결제)

- 인터넷 : 25일(10:00 이후) ~ 29일(17:00) ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 클릭
- 방 문 : 25일(10:00 이후) ~ 29일(17:00) / 국민체육센터 안내데스크 및 키오스크

✓ 대기자 등록(결제)

- 인터넷 : 30일(10:00) ~ 말일(21:00) ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 클릭
- 방 문 : 30일(10:00) ~ 말일(21:00) / 국민체육센터 안내데스크

✓ 접수기간표 (※ 설 연휴로 인해 21일~23일은 온라인 접수만 가능하며, 24일은 17시까지 현장 접수가능)

구분	생활체육프로그램, 수영, 헬스			
	기존회원	15 ~ 17일		
신규회원	가접수(추첨등록)	18 ~ 24일	당첨자 등록	25일 10:00 이후 ~ 29일
	추 첨	25일 10:00	대기자 등록	30일 ~ 말일

· 등록 및 마감일이 일요일·공휴일인 경우 09:00~17:00까지 접수 및 등록 가능

✓ 추가 접수 기간 : 2월 4일까지(매월 4일까지 추가접수 기간)

- 미달된 강습반에 한해서 추가 접수를 진행합니다. · 수강강습은 하향 조정이 되지 않습니다.

✓ 등록 시 유의사항

- 추첨제 운영으로 반변경 제도는 폐지되었습니다.
- 프로그램 등록률이 50%미만인 경우 폐강 될 수 있습니다.
- 등록일이 휴관일(설·추석 전후 3일, 정부의 날)인 경우 인터넷 등록만 가능합니다.
- 방문등록 시간 : 일요일(09:00~17:00)
- 등록 시 준비서류 : 본인 신분증 및 사용료 감면 기준에 따른 서류 * 발급일자 3개월 이내
- 50% 감면 대상 : 군포시 체육시설 관리·운영 조례 해당자 ※ 해당되는 증명서, 증명카드 등 제출
- 관외시민 50% 요금할증
- 관내 직장인(타지역거주자)은 관내시민 요금 적용 ※ 재직증명서, 신분증 * 발급일자 3개월 이내

생활체육 프로그램

✓ 생활체육 프로그램 이용 시 준수사항

- 수건, 실내전용 운동화, 운동복, 개인 샤워도구, 담 타월은 개인적으로 준비하시기 바랍니다.
- 헬스장은 1일 1회에 한하여 입장 가능하며, 1회 이용시간은 최대 3시간입니다.
- 이용 시 회원카드를 지참하시어 편리하게 이용하실 수 있습니다.
- 일요일, 공휴일, 정기휴관일은 미운영하오니 참고하여 주시기 바랍니다.

헬스 · 스피닝 프로그램

프로그램 명	강습 요일	시 간	대 상	월 수강료	비 고
헬스 (정기권)	평 일	06:00~21:50	성 인 청소년 (중고등학생)	성 인 : 45,000원 청소년 : 35,000원 ※3개월권 수강시 10% 할인 적용 성 인 : 3,500원 청소년 : 3,000원	정원 200명
	토	06:00~20:50			
	일일이용권	3시간 이용			
스피닝	1부	10:00~10:50	성 인	월·수·금 : 58,000원 화 · 목 : 40,000원	각 정원 32명
	2부	11:00~11:50			
	3부	19:00~19:50			
	4부	20:00~20:50			
	1부	10:00~10:50			
	2부	11:00~11:50			
	3부	19:00~19:50			
	4부	20:00~20:50			

생활체육 프로그램

프로그램 명	반	정원	강습 요일	시 간	대 상	장 소	월 수강료	비 고
배구	A	15	금	19:00~20:50	성인	다목적 체육관	16,000원	편한복장 실내운동화
배드민턴	A	16	월·수·금	06:00~07:50	성인	배드민턴장 (4층)	월수금 성인 : 48,000원 청소년 : 40,000원 화목 성인 : 32,000원 청소년 : 28,000원	편한복장 실내운동화
	B	18		10:00~11:50				
	C	18		13:00~14:50				
	D	16	화·목	06:00~07:50				
	E	18		10:00~11:50				
	F	18		13:00~14:50				
	G	16	월·수·금	17:00~18:50	성인 청소년			
	H	16	화·목	17:00~18:50				
탁구	A	18	월·수·금	10:00~11:50	성인	탁구장 (3층)	월수금 성인 : 48,000원 화목 성인 : 32,000원	편한복장 실내탁구화 또는 운동화
	B	18		13:00~14:50				
	C	18		19:00~20:50				
	D	18	화·목	10:00~11:50				
	E	18		13:00~14:50				
	F	18		19:00~20:50				
장애탁구	G	10	화·목	13:00~14:50	장애성인		16,000원	50%할인 적용금액
필라테스	A	12	월·수·금	06:00~06:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	12	월·수·금	07:00~07:50	성인		42,000원	
	C	12	화·목	06:00~06:50	성인		28,000원	
	D	12	화·목	07:00~07:50	성인		28,000원	
	E	17	화·목	19:00~19:50	성인	GX룸	28,000원	
	F	17	화·목	20:00~20:50	성인		28,000원	

수영장 프로그램

- 수영장 이용 시 준수사항
- 이용 시 회원카드를 지참하여서 편리하게 이용 하실 수 있습니다.
 - 수건, 샤워용품, 수영복, 수영모자, 수경은 개인적으로 준비하셔야 합니다.
 - 풀에 들어가기 전에 몸을 비누로 깨끗이 샤워하시고 반드시 충분한 준비운동을 하셔야 합니다.
 - 1일 1회에 한하여 입장이 가능합니다.

성인·청소년수영

프로그램 명	반	강습 요일	시 간	대 상	과정·정원	월 수강료	비 고
새벽수영	A	월·수·금	06:00~06:50	청소년 성 인	반별 20명	월·수·금 성 인 : 50,000원 청소년 : 40,000원 화·목 성 인 : 34,000원 청소년 : 27,000원	
	B	화·목	06:00~06:50				
	C	월·수·금	07:00~07:50				
	D	화·목	07:00~07:50				
저녁수영	A	월·수·금	19:00~19:50				
	B	화·목	19:00~19:50				
	C	월·수·금	20:00~20:50				
	D	화·목	20:00~20:50				

오전수영

프로그램 명	반	강습 요일	시 간	대 상	과정·정원	월 수강료
오전수영	A	월·수·금	09:00~09:50	성 인	반별 20명	월·수·금: 50,000원 화·목: 34,000원
	B	화·목	09:00~09:50			
	C	월·수·금	10:00~10:50			
	D	화·목	10:00~10:50			

장애인수영

※ 장애초등 수영 이용 시 보호자 동반 필수(보호자 입장료는 무료) ※ 성인반 이용 대상자 : 지적장애 4~6급, 지적장애 ※ 성인반은 의사소통과 혼자 입수가 가능해야 함.(보호자 동반 불가)

프로그램 명	반	정원	강습 요일	시 간	대 상	과정	월 수강료	비 고
장애초등	A	5	월·수·금	14:00~14:50	장애초등생	초급	20,000원	50% 할인 적용 금액
	B	5	화·목	14:00~14:50	장애초등생	초급	14,000원	
장애성인	A	5	월·수·금	14:00~14:50	장애성인	초급	25,000원	
	B	5	화·목	14:00~14:50	장애성인	초급	17,000원	

어린이수영

프로그램 명	반	강습 요일	시 간	대 상	과정·정원	월 수강료	비 고
어린이수영	A	월·수·금	16:00~16:50	초등 (8세~13세)	반별 20명	월·수·금 : 40,000원 화·목 : 27,000원	
	B	화·목	16:00~16:50				
	C	월·수·금	17:00~17:50				
	D	화·목	17:00~17:50				
아이와 함께수영	A	토	09:00~09:50	49개월 ~미취학	정원 10명	20,000원	보호자 1인 포함

프로그램 명	반	정원	강습 요일	시 간	대 상	장 소	월 수강료	비 고
웰빙댄스	A	20	월·수	11:00~11:50	60세이상	GX룸	28,000원	편한복장 실내운동화
소도구 필라테스	A	14	월·수·금	11:00~11:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	14	화·목	11:00~11:50	성인		28,000원	
에어로빅	A	18	월~금	09:00~09:50	성인	GX룸	42,000원	편한복장 실내 운동화
	B	18	월~금	10:00~10:50	성인			
라인댄스	초급	14	월·수·금	16:00~16:50	성인	GX룸	46,000원	편한복장 운동화
	중급	14	월·수·금	17:00~17:50	성인			
줌바댄스	A	14	월·수·금	14:00~14:50	성인 여성	GX룸	42,000원	편한복장 운동화
	B	14	화·목	14:00~14:50			28,000원	
	C	14	월·수·금	19:00~19:50			성인	
요가	A	17	월·수·금	06:00~06:50	성인	GX룸	42,000원	편한복장
	B	17	월·수·금	07:00~07:50	성인			
	C	17	화·목	06:00~06:50	성인		28,000원	
	D	17	화·목	07:00~07:50	성인			
파워& 힐링요가	A	14	월·수·금	10:00~10:50	성인	요가실	42,000원	편한복장
	B	14	화·목	10:00~10:50	성인		28,000원	
SNPE 바른자세 운동	A	14	월·수·금	17:00~17:50	성인 청소년	요가실	48,000원	교구비 별도 편한복장
	B	14	월·수·금	18:00~18:50				
다이어트요가	A	14	화·목	19:00~19:50	성인	요가실	38,000원	편한복장
근력강화 요가	A	14	화·목	20:00~20:50	성인			
	B	14	화·목	21:00~21:50	성인			

- 안전을 위하여 50분 수영 후 10분 휴식을 취해야 하며, 안전요원의 안내에 따르시기 바랍니다.
- 이용시간 25분 전부터 탈의실 입장이 가능합니다.
- 레벨에 맞지 않는 반 등록시 환불이 권유될 수 있습니다.
- ※ 접수 전 공사 홈페이지 공지사항 및 1층 안내데스크에 게시된 수영 진도 안내를 참고하시기 바랍니다.

아쿠아로빅

프로그램 명	반	정원	강습 요일	시 간	대 상	월 수강료	비 고
아쿠아로빅	A	70	월·수·금	11:00~11:50	성인 여성	월·수·금 : 50,000원 화·목 : 34,000원	
	B	70	화·목	11:00~11:50			
	C	70	월·수·금	12:00~12:50			
	D	70	화·목	12:00~12:50			
	E	70	월·수·금	15:00~15:50			

자유수영

프로그램 명	강습 요일	시 간	대 상	월 이용료	비 고
평일 (월~금)	1부	08:00~08:50	어린이 청소년 성 인	[1회 사용료] 어린이 : 2,000원/1회 청소년 : 2,500원/1회 성 인 : 4,800원/1회	신규 프로그램 신설 시 변경 가능
	2부	13:00~13:50			
	3부	18:00~18:50			
토요일	1부	07:00~08:50		[월 사용료] <강습 미등록 회원> 어린이 : 42,000원 청소년 : 50,000원 성 인 : 63,000원	
	2부	10:00~11:50			
	3부	13:00~14:50			
	4부	15:00~16:50			
일요일	1부	10:00~11:50		<수영 강습 등록 회원> 어린이 : 19,000원 청소년 : 22,000원 성 인 : 24,000원	
	2부	13:00~15:50			

- ※ 나이 5세 또는 신장 80cm 이상의 유아부터 입장 가능합니다
- ※ 유아는 보호자 동반을 필수로 하며, 유아뿐만 이용 가능합니다.(보호자도 입장료가 부과됩니다.)
- ※ 유아만 구명조끼 착용이 가능합니다.(유아용 밀착형 튜브, 암 밴드) * 물총 등 기타 물놀이용품 사용불가
- ※ 자유수영은 1일 1회 입장을 원칙으로 합니다.
- ※ 매월 네번째 월요일과 국·공휴일은 수영장 휴무입니다.
- ※ 성인풀 입장은 청소년부터 입장 가능하며, 유아 입장 시 보호자와 동반하여야 입장 가능합니다.
- ※ 수영모, 물안경은 필수 착용해야 합니다.(일반 안경은 파손 위험으로 착용 불가)
- ※ 비치웨어, 비키니, 래쉬가드, 전신수영복, 남성용 트렁크 착용시 입장할 수 없습니다.
- 수영강사 외 수중용 잠수복을 제한합니다
- ※ 자유수영 시 유료 강습 행위는 불가능 합니다.