

군포국민체육센터

이용안내

- 군포국민체육센터는 정규 프로그램 외의 유료 강습 행위는 허가하지 않으며, 이용이 불가합니다.
- 모든 회원(1일 수영, 1일 헬스 포함)은 반드시 회원등록 후 회원카드 또는 일일이용권을 발급받아야 이용이 가능합니다.
- 군포국민체육센터는 실내복·실내 전용 운동화를 착용하신 후 이용이 가능합니다.
- 건물 내에는 무색무취의 물 이외의 음식물 반입이 금지되며, 전 구역 금연입니다.
- 수강생이 정원의 50% 미만인 강습은 폐강될 수 있습니다.
(신규 개설 프로그램의 경우 3개월 동안은 정원의 30% 미만일 때 폐강될 수 있습니다.)
- 강사 미모집 강좌는 폐강될 수 있습니다.

운영시간

| 구 분 | 다목적체육관 | 탁구/배드민턴장 | 포포누리 | 수영장/헬스장 | 강 습 |
|-----------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------|-----|
| 정비의 날(네 번째 월요일) | 미운영 | 미운영 | 미운영 | 미운영 | 미운영 |
| 근로자의 날(5월1일) | | | | | |
| 설, 추석 연휴 3일 | | | | | |
| 국·공휴일 | 대관운영 (10:00 ~ 18:00) | 대관운영 (09:00 ~ 18:00) | 대관운영 (09:30 ~ 17:30) | | |

휴관일

| 구 분 | 다목적체육관 | 탁구/배드민턴장 | 수영장 | 헬스장 | 안내데스크 |
|----------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|
| 월~금 토 | 06:00 ~ 22:00 | 06:00 ~ 22:00 | 06:00 ~ 20:50 07:00 ~ 17:20 | 06:00 ~ 21:50 06:00 ~ 20:50 | 06:00 ~ 22:00 |
| 일 공휴일 | | | 10:00 ~ 15:50 미운영 | 미운영 | |

- 매월 네 번째 월요일은 시설정비를 위한 정기휴관일로 실내강습 및 대관을 운영하지 않습니다.
- 정기휴관일은 정비의 날(매월 네 번째 월요일), 근로자의 날(매년 5월 1일), 설날·추석 연휴기간(전날, 당일, 다음날), 국·공휴일이며, 실제 휴관은 위의 표를 참고하시기 바랍니다.
- 국·공휴일에는 모든 강습 프로그램과 헬스장, 수영장 이용이 불가능하며, 이로 인한 할인 또는 환불은 되지 않습니다.
- 시설 보수 및 관리상 임시 휴관일을 지정할 수 있습니다.

환불 및 연기규정

군포시 체육시설 관리·운영 조례 제13조

강습 프로그램

- 사용개시일 1일 전까지 취소 : 100% 환불
- 사용개시일 당일 취소 : 90% 환불
- 사용개시일 이후 취소 : 취소일까지의 이용일수에 해당하는 금액과 총 이용금액의 10% 공제 후 잔액 환불
※ 예시) 수영 월·수·금 50,000원 강좌에 1/2 지났을 경우 50,000원 - 25,000원 - 2,500원(10%) = 22,500원

시설대관

- 사용개시 5일 전까지 : 100% 환불 / 3~4일 전까지 : 95% 환불 / 1~2일까지 : 90% 환불 / 당일 취소시 환불 불가

연기 시 필요 서류 : 의사소견서 또는 진단서 제출

- 신청일 기준 잔여일수 내로 1개월 후로 연기됨
- 연기사유 : 본인의 질병(입원·통원), 국내·외 출장, 그 외 특별 사유 인정 시
- 연기 신청서 제출일 다음날부터 연기됩니다.
 - 연기 기간 만료 후, 재연기 불가

공지사항

2025년 6월부터 강습 신청 온라인으로만 가능

타인 명의 회원카드 사용 금지

- 타인의 회원카드를 빌리거나, 빌려주는 행위를 금지하며, 적발 시 양측 모두 센터 이용이 제한될 수 있음

이용료 감면혜택 소급 적용 관련

- 감면 혜택은 서류 제출일 기준으로만 적용(과거 이용 내역은 소급적용 불가)

헬스장, 자유수영 동시 입장인원 제한 관련

- 이용객의 안전사고 예방을 위한 적정 인원을 초과할 경우 대기 후 입장 가능(정기권 이용고객 우선 입장 불가)
※ 적정인원 : 헬스장(40명), 자유수영(80명)

기타사항

할인혜택

| 감면대상 | 감면율 | 비 고 |
|--|-----|---|
| 국민기초생활 수급자, 만65세 이상 경로자, 병역명문가, 장애인, 장기기증 및 장기기증 희망자, 국가유공자와 그 가족, 5.18민주 유공자와 그 가족, 특수임무유공자와 그 가족, 의사상자와 그 가족, 학교 밖 청소년 지원센터 체육활동, 다자녀감면(두자녀 이상), 한부모 가족 [보호보상대상자] 재해부상군경 또는 재해부상공무원 직무수행이나 교육훈련 중 상이(질병 포함)를 입어 전역 또는 퇴직한 사람 | 50% | 장기기증, 병역명문가, 다자녀감면은 군포시민 적용 [보호보상대상자] 국가보훈부장관이 실시하는 신체검사에서 상이 등급으로 판정 받은 서류 제출 |
| [임산부 등] 임신 중이거나 분만 후 6개월 미만인 여성 [제대군인] 장기(10년이상) 또는 중기(5년이상 ~ 10년미만) 현역 복무하고, 장교·준사관 또는 부사관으로 전역한 사람 | 30% | [임산부 등] 산모수첩, 출생신고증 등 제출 [제대군인] 증명 서류 제출 |
| 가임기 여성(만13~55세) | 10% | 수영만 가능 |
| 3개월 수강 감면 | 10% | 헬스만 가능 |

- 할인대상자는 관련 증명서 또는 증을 지참하여 1층 안내데스크에서 확인 후 결제하시기 바랍니다.
 - 반드시 관련 증명서 또는 증을 지참하여야 할인혜택이 적용됩니다. (가임기 여성 및 만 65세 이상 노인 제외)
 - 중복할인은 불가하며, 개인사물함, 회원카드 발급, 사물함 키 등은 할인대상에서 제외됩니다.

사물함 대여

- 1개월 : 소형 3,000원, 중형 5,000원
- 사물함 신청은 선착순, 1인 1개 사물함만 배정됩니다.
 - 대여장소 및 문의 : 1층 안내데스크 ※ 개인 자물쇠 지참 ※ 개인물품 분실 시 책임지지 않습니다.
 - 사용료 미납 및 사용 만료일부터 15일이 지난 경우 강제 철거합니다. ※ 강습기간이 만료된 회원은 대여할 수 없습니다.
 - 사물함 연장 : 매월 14일~말일(1층 안내데스크 및 각 층 무인발권기에서 가능)

소지품 보관

- 귀중품은 그 종류와 가액을 명시하여 안내데스크에 보관하시기 바라며, 미보관으로 인한 분실 시 센터는 배상하지 않습니다.
- 공사 사정상 보관이 어려운 경우에는 직접 보관하셔야 하며 그에 대한 책임은 개인에게 있습니다.

주차장 이용안내

| 기본(4시간 이하) | 4시간 초과 시 10분마다 | 1일 주차요금 | 비 고 |
|------------|----------------|---------|------------------------------|
| 무 료 | 200원 | 5,000원 | 정산 후 30분 내 출차(미출차시 기존 요금 적용) |

- 1일 1회 4시간 무료주차가 가능합니다. (평일·주말 동일 적용)
- 30분을 초과 시 1회로 적용되며, 30분 전 회차 시 횡수로 적용되지 않습니다.
- 전기차 충전 시에도 4시간까지만 무료이용이 가능하며, 4시간 초과 시 요금이 부과됩니다.
- 주차요금은 군포국민체육센터 1층 무인정산기를 통해 편리하게 정산하실 수 있습니다.

강습 접수방법

신규회원 회원가입 및 등록방법

- 인터넷 : 홈페이지(www.gunpouc.or.kr) → 실명인증 후 회원가입(휴대전화인증) → 로그인 → 서비스바로가기 → 수강신청(센터선택, 대분류선택(프로그램), 소분류(시간, 요일) → 추천당첨문자 확인 → 마이페이지(해당 강좌 결제)

기존프로그램 회원 재등록방법

- 접수기간 : 14일 ~ 17일(4일간)
- 등록방법 : 인터넷 : 14일 ~ 17일 / 마이페이지 → 수강이력현황 → 재수강 버튼 클릭 → 결제
방 문 : 14일 ~ 17일 / 국민체육센터 무인발권기(키오스크)

신규회원

- 1차 모집 : 홈페이지 회원가입 후 인터넷 추천 가접수
- 가 접 수 : 18일(10:00) ~ 21일(16:00)
- 추 천 : 23일(10:00) ※ 컴퓨터 자동(무작위) 추천 / 당첨자(홈페이지 → 마이페이지 확인)

당첨자 등록(결제)

- 인터넷 : 23일(10:00 이후) ~ 25일 ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 버튼 클릭
- 방 문 : 23일(10:00 이후) ~ 25일 / 국민체육센터 무인발권기(키오스크)

대기자 등록(결제)

- 인터넷 : 26일 ~ 28일 ※ 로그인 → 마이페이지 → 수강신청현황 → 결제하기 버튼 클릭
- 방 문 : 26일 ~ 28일 / 국민체육센터 무인발권기(키오스크)

접수기간표

| 신규회원 | 기존회원 | 14일 ~ 17일 | | | |
|------|-----------|-----------|--------|----------------------------|--|
| | 가접수(추첨등록) | 18일 ~ 21일 | 당첨자 등록 | 23일 10:00 이후 ~ 25일 16:00까지 | |
| | 추 천 | 23일 10:00 | 대기자 등록 | 26일 10:00 이후 ~ 28일 16:00까지 | |

추가접수

대기자가 없는 정원 미달 강좌만 가능하며, 28일 16:00까지 선착순 본인만(대리접수 불가) 접수 가능

기타 등록 시 유의사항

- 등록일이 휴관일(설·추석 전후 3일, 정비의 날, 근로자의 날)인 경우 인터넷 등록만 가능합니다.
- 등록 시 준비서류 : 본인 신분증 및 사용료 감면 기준에 따른 서류 (발급일자 3개월 이내)
- 50% 감면 대상 : 군포시 체육시설 관리·운영 조례 해당자(해당하는 증명서, 증명카드 등 제출)
- 관외시민 50% 요금 할증
- 관내 직장인(타지역거주자)은 재직증명서, 사업자등록증 사본, 신분증 지참 시 관내시민 요금 적용(발급일자 3개월 이내)
- 강습 프로그램 및 정가이용은 매월 결제를 원칙으로 하며, 미결제 시 등록이 취소됩니다.
- 아쿠아로빅, 헬스, 자유수영, 마스터즈반은 3개월마다 전체 추천(전체 추천월 : 3월, 6월, 9월, 12월)
- 수영강습은 하향 지원이 원칙적으로 불가합니다.

대관이용안내

탁구·배드민턴

- 사용일 7일전부터 인터넷 선착순 예약입니다.(당일은 이용시간 2시간 전부터 현장 접수만 가능)
- 기본 1시간, 최대 2시간 이용이 가능합니다.
- 인터넷 예약 후 3시간 이내 미결제 시 자동 취소됩니다.
- 탁구장 1번, 배드민턴장 1번 코트는 평일 06:00 ~ 22:00, 토요일 09:00 ~ 18:00까지 “사회적 약자 배려” 코트로 운영되며, 해당 시간 비어있을 경우 일반인도 이용이 가능합니다.

다목적체육관

- 사용일 30일 전부터 인터넷 선착순 예약으로 운영되며, 인터넷 예약 후 3시간 이내 미결제 시 자동 취소됩니다.
- 기본 2시간, 최대 4시간 이용을 원칙으로 하며, 그 외의 경우에는 안내데스크로 문의하시기 바랍니다.
 - 다목적체육관을 예약하는 경우 팀 등록 시 30일전, 미 등록시 25일 전부터 예약이 가능합니다.

이용요금

| 시 설 | 사용기준 | | 전용사용료 | | | |
|--------|-------|-----|---------|---------|---------|---------|
| | | | 체육경기·행사 | | 체육 외 행사 | |
| | 구 분 | 시 간 | 평일 | 토·공휴일 | 평일 | 토·공휴일 |
| 다목적체육관 | 조간·주간 | 2 | 25,000원 | 30,000원 | 50,000원 | 60,000원 |
| | 야간 | 2 | 30,000원 | 40,000원 | 60,000원 | 80,000원 |
| 탁구장 | 조간·주간 | 1 | 3,000원 | 4,000원 | 이용불가 | |
| | 야간 | 1 | | | | |
| 배드민턴장 | 조간·주간 | 1 | 3,000원 | 4,000원 | 이용불가 | |
| | 야간 | 1 | | | | |

포포누리(유·아동 놀이체육시설)

- 운 영 : 화 ~ 일(월요일 정기휴관, 설·추석 연휴 휴무)
- 이용료 : 1시간당 멀티존 1,500원/ 클라이밍존 1,500원
- 운영시설 : 멀티존(구조물놀이터, 그물놀이터) / 클라이밍존(클라이밍)
- 이용인원 : 1부 60명(멀티존 50명(보호자 포함) / 클라이밍존 10명)

운영시간

| 프로그램 | 이용요일 | 이용시간 | | 대 상 | 이용방법 | 이용정원 | 이용료 |
|-------|-------------|------|---------------|---------------------|--------|--------|--------|
| 멀티존 | 화 ~ 금 | 1부 | 09:50 ~ 10:50 | 단체 | 전화예약 | 부별 50명 | 1,500원 |
| | | 2부 | 11:00 ~ 12:00 | | | | |
| | | 3부 | 13:30 ~ 14:30 | | | | |
| | | 4부 | 15:00 ~ 16:00 | | | | |
| | | 5부 | 16:30 ~ 17:30 | | | | |
| | 토, 일 공휴일 | 1부 | 09:30 ~ 10:30 | 개인 (초등3학년 이하) | 선착순 발권 | | |
| | | 2부 | 11:00 ~ 12:00 | | | | |
| | | 3부 | 13:30 ~ 14:30 | | | | |
| | | 4부 | 15:00 ~ 16:00 | | | | |
| | | 5부 | 16:30 ~ 17:30 | | | | |
| 클라이밍존 | 화 ~ 금 | 1부 | 09:50 ~ 10:50 | 단체 | 전화예약 | 부별 10명 | |
| | | 2부 | 11:00 ~ 12:00 | | | | |
| | | 3부 | 15:00 ~ 16:00 | | | | |
| | | 4부 | 16:30 ~ 17:30 | | | | |
| | | 1부 | 09:50 ~ 10:50 | | | | |
| | 토, 일 공휴일 | 2부 | 11:00 ~ 12:00 | | | | |
| | | 3부 | 15:00 ~ 16:00 | | | | |
| | | 4부 | 16:30 ~ 17:30 | | | | |

- 본 시설은 아이를 돌봐주는 장소가 아니므로, 입장 시 반드시 보호자가 동반하여 안전에 유의해 주시기 바랍니다.
- 1일 최대 2회까지 이용 가능하며, 다자녀 할인은 1일 1회만 적용됩니다.

· 유의사항

| 단 체 | 개 인 |
|--|--|
| 예약상담 : 031-390-7710(상담 후 소장 양식 이용신청서 제출) e-mail : gpuc@gunpouc.or.kr / 단체 공동이용 가능(동일연령대) 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수 | 미취학 아동은 보호자 동반 필수 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수 |

생활체육 프로그램 · 강습 및 프로그램 운영 정원은 시설 상황과 참여 인원에 따라 변경될 수 있습니다.

생활체육 프로그램 이용 시 준수사항

- 수건, 실내전용 운동복, 운동복, 개인 샤워도구 등 개인 용품은 개인이 준비하시기 바랍니다.
- 운동복 및 전용 운동화 미착용 시 입장이 제한될 수 있습니다.
- 이용 시 회원카드를 지참하셔서 편리하게 이용하실 수 있습니다.
- 일요일, 공휴일은 프로그램을 미운영하오니 참고하여 주시기 바랍니다.

헬스 3개월 단위 신규추천 프로그램

| 프로그램 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 사용료 | 정 원 |
|------|-------|---------------|----------------------|---|------|
| 헬스 | 평일 | 06:00 ~ 21:50 | 성인 청소년 (중고등학생) | (1개월) 성 인 : 45,000원 청소년 : 35,000원 | 170명 |
| | 토요일 | 06:00 ~ 20:50 | | | 35명 |
| 새벽헬스 | 월 ~ 토 | 06:00 ~ 09:00 | | (일사용료) 성 인 : 3,500원 청소년 : 3,000원 | - |
| 일일헬스 | 평일 | 06:00 ~ 21:50 | | | |
| | 토요일 | 06:00 ~ 20:50 | | | |

- 헬스 1일 1회(최대3시간)이용, 3개월권 수강 시 10% 할인이 적용됩니다.
- 정기간은 우선 입장권이 아니며, 동시 이용이원(40명)을 초과할 경우 입장이 제한될 수 있습니다.
- 헬스장 회원 카드는 개인에게만 유효하며, 타인에게 양도·대여할 경우 이용 정지 될 수 있습니다.

스피닝 6개월 단위 재추천 강습 프로그램

| 프로그램 | 강습요일 | | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 사용료 | 정 원 | 비 고 |
|------|------|-------|---------------|-----|------------|---------|--------|------|
| 스피닝 | 1부 | 월·수·금 | 10:00 ~ 10:50 | 성인 | 3층 스피닝실 | 58,000원 | 부별 25명 | 편한복장 |
| | 2부 | | 11:00 ~ 11:50 | | | | | |
| | 3부 | | 19:00 ~ 19:50 | | | | | |
| | 4부 | | 20:00 ~ 20:50 | | | | | |
| | 1부 | 화·목 | 10:00 ~ 10:50 | | | 40,000원 | | |
| | 2부 | | 11:00 ~ 11:50 | | | | | |
| | 3부 | | 19:00 ~ 19:50 | | | | | |
| | 4부 | | 20:00 ~ 20:50 | | | | | |

구기종목 6개월 단위 재추천 강습 프로그램

| 프로그램 | 반 | 정 원 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 월 수강료 | 비 고 |
|---------|---|-----|-------|---------------|---------------|---------|--|-------------|
| 배구 | A | 30 | 수요일 | 19:00 ~ 20:50 | 성인 | 다목적 체육관 | 16,000원 | |
| 배드민턴 | A | 16 | 월·수·금 | 06:00 ~ 07:50 | 성인 | 배드민턴장 | (월·수·금) 성인 : 48,000원 청소년 : 40,000원 (화·목) 성인 : 32,000원 청소년 : 28,000원 | 편한복장, 실내운동화 |
| | B | 18 | | 10:00 ~ 11:50 | | | | |
| | C | 15 | | 13:00 ~ 14:50 | | | | |
| | D | 16 | | 06:00 ~ 07:50 | | | | |
| | E | 18 | 화·목 | 10:00 ~ 11:50 | | | | |
| | F | 15 | | 13:00 ~ 14:50 | | | | |
| | G | 16 | | 월·수·금 | 17:00 ~ 18:50 | | | |
| | H | 16 | | 화·목 | 17:00 ~ 18:50 | | | |
| 장애 배드민턴 | I | 10 | 화·목 | 13:00 ~ 14:50 | 장애 성인 | | 16,000원 | 50%할인 적용금액 |
| 탁구 | A | 18 | 월·수·금 | 10:00 ~ 11:50 | 성인 | 탁구장 | (월·수·금) 성인 : 48,000원 (화·목) 성인 : 32,000원 | 편한복장, 실내운동화 |
| | B | 18 | | 13:00 ~ 14:50 | | | | |
| | C | 18 | | 19:00 ~ 20:50 | | | | |
| | D | 18 | | 10:00 ~ 11:50 | | | | |
| | E | 18 | 화·목 | 13:00 ~ 14:50 | | | | |
| | F | 18 | | 17:00 ~ 18:50 | | | | |
| | G | 18 | | 19:00 ~ 20:50 | | | | |
| | H | 18 | | 19:00 ~ 20:50 | | | | |
| 장애 탁구 | I | 12 | 화·목 | 13:00 ~ 14:50 | 장애 성인 | | 16,000원 | 50%할인 적용금액 |

- ※ 동일 종목 1인 2강좌 수강 불가
- ※ 그룹 강습 프로그램은 6개월 단위로 재추천을 진행하며, 등록 기간은 매년 6월, 12월 18일 ~ 21일입니다.

그룹 강습 6개월 단위 재추천 프로그램

| 프로그램 | 반 | 정 원 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 월 수강료 | 비 고 | |
|----------------|----|-----|-------|---------------|-----------|-----|--------------------|--|--|
| 필라테스 | A | 14 | 월·수·금 | 06:00 ~ 06:50 | 성인 | 요가실 | 42,000원 | 편한복장 | |
| | B | 14 | 월·수·금 | 07:00 ~ 07:50 | | | 42,000원 | | |
| | C | 14 | 화·목 | 06:00 ~ 06:50 | | | 28,000원 | | |
| | D | 14 | 화·목 | 07:00 ~ 07:50 | | | 28,000원 | | |
| | E | 20 | 화·목 | 19:00 ~ 19:50 | | GX룸 | 28,000원 | | |
| | F | 20 | 화·목 | 20:00 ~ 20:50 | | | 28,000원 | | |
| 웰빙댄스 | A | 20 | 월·수 | 11:00 ~ 11:50 | 60세이상 | GX룸 | 28,000원 | | |
| | B | 20 | 화·목 | 11:00 ~ 11:50 | | | 28,000원 | | |
| 소도구 필라테스 | A | 14 | 월·수·금 | 11:00 ~ 11:50 | 성인 | 요가실 | 42,000원 | | |
| | B | 14 | 화·목 | 11:00 ~ 11:50 | | | 28,000원 | | |
| | C | 14 | 월·수·금 | 09:00 ~ 09:50 | | | 42,000원 | | |
| 에어로빅 | A | 20 | 월·금 | 09:00 ~ 09:50 | 성인 | GX룸 | 42,000원 | | |
| | B | 20 | 월·금 | 10:00 ~ 10:50 | | | 42,000원 | | |
| 라인댄스 | 초급 | 17 | 월·수·금 | 16:00 ~ 16:50 | 성인 | GX룸 | 46,000원 | 편한복장 실내운동화 | |
| | 중급 | 17 | 월·수·금 | 17:00 ~ 17:50 | | | 46,000원 | | |
| | 초급 | 17 | 화·목 | 15:00 ~ 15:50 | | | 28,000원 | | |
| | 중급 | 17 | 화·목 | 16:00 ~ 16:50 | | | 28,000원 | | |
| 줌바댄스 | A | 17 | 월·수·금 | 13:00 ~ 13:50 | 성인 여성 | GX룸 | 42,000원 | | |
| | B | 17 | 월·수·금 | 14:00 ~ 14:50 | | | 42,000원 | | |
| | C | 17 | 월·수·금 | 19:00 ~ 19:50 | | | 42,000원 | | |
| 요가 | A | 17 | 월·수·금 | 06:00 ~ 06:50 | 성인 | GX룸 | 42,000원 | 편한복장 | |
| | B | 17 | 월·수·금 | 07:00 ~ 07:50 | | | 42,000원 | | |
| | C | 17 | 화·목 | 06:00 ~ 06:50 | | | 28,000원 | | |
| | D | 17 | 화·목 | 07:00 ~ 07:50 | | | 28,000원 | | |
| 파워&힐링 요가 | A | 14 | 월·수·금 | 10:00 ~ 10:50 | 성인 | 요가실 | 42,000원 | | |
| | B | 14 | 화·목 | 10:00 ~ 10:50 | | | 28,000원 | | |
| SNPE 바른자세운동 | A | 14 | 월·수·금 | 17:00 ~ 17:50 | 성인 청소년 | 요가실 | [월·수·금] 48,000원 | 웨이브 베개, 바른자세 & 골반벨트, 다나손, 편한복장 | |
| | B | 14 | 화·목 | 17:00 ~ 17:50 | | | [화·목] 32,000원 | | |
| | C | 14 | 월·수·금 | 18:00 ~ 18:50 | | | | | |
| | D | 14 | 화·목 | 18:00 ~ 18:50 | | | | | |
| | E | 14 | 월·수·금 | 19:00 ~ 19:50 | | | | | |
| 다이어트 요가 | A | 14 | 화·목 | 19:00 ~ 19:50 | 성인 | 요가실 | 38,000원 | 편한복장 | |
| 근력강화 요가 | A | 14 | 화·목 | 20:00 ~ 20:50 | 성인 | 요가실 | 38,000원 | | |
| | B | 14 | 화·목 | 21:00 ~ 21:50 | | | 38,000원 | | |
| 스트레칭 요가 | A | 14 | 월·수 | 20:00 ~ 20:50 | 성인 | 요가실 | 38,000원 | | |
| | B | 14 | 월·수 | 21:00 ~ 21:50 | | | 38,000원 | | |

- ※ 동일 강습 1인 2강좌 수강 불가
- ※ 그룹 강습 프로그램은 6개월 단위로 재추천을 진행하며, 등록 기간은 매년 6월, 12월 18일 ~ 21일입니다.

군포국민체육센터 오시는길

- 주소 : 경기도 군포시 군포로 339(부곡동), 전화 : 031-390-7711, 팩스 : 031-390-7640
- 전철 이용시
 - 4호선 산본역 하차 : 군포시청 맞은편 정류장 6, 6-1, 9, 32A, 32B(군포국민체육센터 및 삼성마을 1단지 하차)
 - 1호선 당정역 하차 : 3번 출구에서 도보 25분, 3번 출구 앞 정류장 12, 32A(삼성마을 1단지, 이마트트레이더스 하차)
- 버스 이용시
 - 일반버스 : 22, 60, 5531, 5623, 좌석버스 340-1, 3030, 6501
 - 마을버스 : 3-1, 6, 6-1, 9, 12, 32A, 32B(삼성마을 1단지, 군포국민체육센터 하차)



수영 프로그램 · 강습 및 프로그램 운영 정원은 시설 상황과 참여 인원에 따라 변경될 수 있습니다.

수영장 이용 시 준수사항

- 이용 시 회원카드를 지참하셔야 편리하게 이용하실 수 있습니다.
- 수건, 샤워용품, 수영복, 수영모자, 수경은 개인적으로 준비하셔야 합니다.
- 수영장에 들어가기 전에 몸을 비누로 깨끗이 씻고, 반드시 충분한 준비운동을 실시해 주시기 바랍니다.
- 안전을 위하여 50분 수영 후 10분 휴식을 준수해 주시고, 안전요원의 안내에 적극 협조해 주시기 바랍니다.
- 이용시간 25분 전부터 종료 20분 전까지 탈의실 입장이 가능합니다.
- 레벨에 맞지 않는 반 등록시 환불이 권유될 수 있습니다.
 - 접수 전 공사 홈페이지 공지사항 및 1층 안내데스크에 게시된 수영 진도 안내를 참고하시기 바랍니다.
- 군포도시공사는 아래와 같이 "수영 강습 수료제"를 운영하고 있습니다.
 - 일반수영 → 초급반 1, 2, 3 → 중급반 1, 2, 3 → 상급반 1, 2, 3 → 교정반 1, 2, 3 → 연수 또는 마스터즈반
 - 일반수영·초급반 1, 2, 3·중급반 1, 2, 3·상급반 1, 2, 3·교정반 1, 2, 3 : 각 단계별 3개월 강습, 승급 시 하향 불가
 - 연수 또는 마스터즈반, 아쿠아로빅 : 3개월 단위 추천

성인·청소년 수영

| 프로그램 | 반 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 월 수강료 | |
|------|---|-------|---------------|-----------|--------|--|--|
| 새벽수영 | A | 월·수·금 | 06:00 ~ 06:50 | 성인 청소년 | 반별 15명 | (월·수·금) 성 인 : 50,000원 청소년 : 40,000원 (화·목) 성 인 : 34,000원 청소년 : 27,000원 | |
| | B | 화·목 | 06:00 ~ 06:50 | | | | |
| | C | 월·수·금 | 07:00 ~ 07:50 | | | | |
| | D | 화·목 | 07:00 ~ 07:50 | | | | |
| 오전수영 | A | 월·수·금 | 09:00 ~ 09:50 | 성인 | | 반별 15명 | (월·수·금) : 50,000원 (화·목) : 34,000원 |
| | B | 화·목 | 09:00 ~ 09:50 | | | | |
| | C | 월·수·금 | 10:00 ~ 10:50 | | | | |
| | D | 화·목 | 10:00 ~ 10:50 | | | | |
| 저녁수영 | A | 월·수·금 | 19:00 ~ 19:50 | 성인 청소년 | 반별 15명 | | (월·수·금) 성 인 : 50,000원 청소년 : 40,000원 (화·목) 성 인 : 34,000원 청소년 : 27,000원 |
| | B | 화·목 | 19:00 ~ 19:50 | | | | |
| | C | 월·수·금 | 20:00 ~ 20:50 | | | | |
| | D | 화·목 | 20:00 ~ 20:50 | | | | |

아쿠아로빅 3개월 단위 신규추천 프로그램

| 프로그램 | 반 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 월 수강료 | 재추천등록일 |
|-------|---|-------|---------------|-----|--------|--|--------------------------------|
| 아쿠아로빅 | A | 월·수·금 | 11:00 ~ 11:50 | 성인 | 반별 70명 | [월·수·금] 50,000원 [화·목] 34,000원 | 3월, 6월, 9월, 12월 (18일 ~ 21일) |
| | B | 화·목 | 11:00 ~ 11:50 | | | | |
| | C | 월·수·금 | 12:00 ~ 12:50 | | | | |
| | D | 화·목 | 12:00 ~ 12:50 | | | | |
| | E | 월·수·금 | 15:00 ~ 15:50 | | | | |
| | F | 화·목 | 15:00 ~ 15:50 | | | | |

어린이수영

| 프로그램 | 반 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 월 수강료 |
|-------|---|-------|---------------|---------------|--------|--------------------------------------|
| 어린이수영 | A | 월·수·금 | 16:00 ~ 16:50 | 초등 (8~13세) | 반별 20명 | (월·수·금) : 40,000원 (화·목) : 27,000원 |
| | B | 화·목 | 16:00 ~ 16:50 | | | |
| | C | 월·수·금 | 17:00 ~ 17:50 | | | |
| | D | 화·목 | 17:00 ~ 17:50 | | | |

장애인수영

| 프로그램 | 반 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 정 원 | 월 수강료 |
|------|---|-------|---------------|-------|-----|-----|---------|
| 장애성인 | A | 월·수·금 | 14:00 ~ 14:50 | 장애성인 | 초급 | 5명 | 25,000원 |
| 장애초등 | A | 화·목 | 14:00 ~ 14:50 | 장애초등생 | 초급 | 5명 | 14,000원 |

- 강습료는 50% 할인 적용 금액입니다.
- 성인반은 간단한 의사소통과 혼자 입수가 가능해야 합니다.(보호자 동반 불가)
- 장애초등 수영 이용 시 보호자 동반 가능

연수반 3개월 강습 프로그램

| 프로그램 | 반 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 월 수강료 | 추천등록일 |
|------|---|-------|---------------|-----|--------|--|--------------------------------|
| 연수반 | A | 월·수·금 | 06:00 ~ 06:50 | 성인 | 반별 15명 | [월·수·금] 성 인 : 50,000원 청소년 : 40,000원 [화·목] 성 인 : 34,000원 청소년 : 27,000원 | 3월, 6월, 9월, 12월 (18일 ~ 21일) |
| | B | 화·목 | 07:00 ~ 07:50 | | | | |
| | C | 월·수·금 | 10:00 ~ 10:50 | | | | |
| | D | 화·목 | 09:00 ~ 09:50 | | | | |
| | E | 월·수·금 | 19:00 ~ 19:50 | | | | |
| | F | 화·목 | 20:00 ~ 20:50 | | | | |

- 수영 연수반 3개월 수강 후 연수반 재등록 불가

마스터즈반 3개월 단위 신규추천 프로그램

| 프로그램 | 반 | 강습요일 | 시 간 | 대 상 | 장 소 | 월 수강 |
|------|---|------|-----|-----|-----|------|
|------|---|------|-----|-----|-----|------|